
[ポップティーン]
Popteen
5 May 2023
COVER GIRL
星乃夢奈
POPと過ごした
青春時代。
うれしいことも、
悔しいことも、
全部が思い出。
ゆなたこ
どんなときも
応援してくれた〝たこ族〟、
一緒にがんばってきた〝同期〟、
慕ってくれた〝後輩ちゃん〟、
Popteenを
卒業します♥
人としてモデルとして、
たくさん成長させてくれて
ありがとう!!
Congratulations!


アバター感×キラキラでつくる
韓国アイドルっぽな
近未来コーデ!
自分ウケ100%な
Y3K
=3000年代
ファッションが
キテる!
#Y3Kfashion
#FUTURISTICFASHION #3DFASHION

What's
Y3Kファッション？

Y3K＝3000年代。未来感のある、ちょっぴり非現実的なファッションが注目されているよ！



FASHION RULE

1. キラキラアイテムやラメ素材など光るものを取り入れる！
2. 肌見せして人間らしさも忘れずにIN★
3. ベーシックカラーを使ってハデさをほどよく調和！

#futuristicfashion

ブルゾン¥6480/anonenone　ベアトップ¥559、パンツ¥4328、サングラス¥495/以上SHEIN　ブーツ¥6599/ウィゴー

ブルゾン¥5880、サングラス¥4980/ともにanonenone　スカート¥4400/フィグメンツ　グローブ¥356/SHEIN　ブーツ¥5489/スピンズ



MAKE-UP POINT

1. カラコンは色素薄い系でサイボーグっぽく♥
2. ハイライトをたくさん入れて立体感をつくる！
3. 目元やリップに光沢感を出して未来感を演出！

NEXT

JKでも即・取り入れ可能なY3Kのファッションキーワード5を発表！

KEYWORD-01

オーガンジー

春夏の王道透け素材！　Y3K コーデじゃなくても、
いろんなコーデに使えるから１枚は持っておくと便利だよ★

ほどよい透け&光沢感が
未来感を表現できちゃう★



↗シャツ￥4399／W♥C　キャミソール ￥2999／Silly　スカート ￥3080／anonenone　チョーカー￥3690／ナディア フローレス エン エル コラソン　ネックレス￥1540／パリスキッズ原宿本店　ブーツ￥2999／グレイル

初心者はコレ！

ロンTを仕込んでモノトーンでまとめたら
やりすぎないY3Kコーデに！



シャツとブーツは着回し。トップス￥2858／W♥C　スカート ￥4400／フィグメンツ

#futuristicfashion

KEYWORD-02

ラメ

パッと見で盛れるラメ素材は、コーデの組み合わせがシンプルでもハデ見えを狙える！　グレーや黒のラメニットだと、オトナっぽさも演出できるよ！



↑パンツ￥5499／W♥C　アームウォーマーつきニット￥4380、シューズ￥17880／ともにanonenone　イヤリング￥1650／パリスキッズ原宿本店

トップス￥4950／シャギー(アンティローザ)　ワンピース￥7990／エゴイスト 渋谷109店　カチューシャ￥429／サンキューマート　レッグカバー￥3980／anonenone　スニーカー￥4290／cs T&P渋谷109店

初心者はコレ！



グレーのロンスカと合わせてラメのハデさを調和！

ニット、スニーカーは着回し。スカート￥5390／シャギー(アンティローザ)　バッグ￥1999／グレイル　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ

KEYWORD-03

エナメル

グッとカッコよさが出るエナメル素材は、
辛口派にオススメ！　メンズっぽさもあるから、
コーデに切れ味が出るよ！

#futuristicfashion

#FUTURISTICFASHION #3DFASHION



肌見せ分量多めの女っぽコーデも
エナメルの強さでバランスが取れる★

↗ブルゾン ¥20900／アトモス ピンク フラッグシップ ハラジュク店 ベアトップ ¥1650／ユヌマンション スカパン ¥11990／ジェイダ 渋谷109店 3連ネックレス ¥550／ラティス レッグカバー¥4980／anonenone スニーカー¥2970／神戸レタス

初心者はコレ！



トップスをTシャツにスイッチすれば
等身大の辛口コーデが完成！

ブルゾン、スカパン、スニーカーは着回し。Tシャツ¥3299／ウィゴー ソックス(3足セット) ¥1100／チュチュアンナ

KEYWORD-04

スパンコール

問答無用に映えるスパンコール♥　ボトムで
取り入れたら、ちょっぴり特別な日はもちろん、
普段のコーデでも活用できるよ！



デザイン性◎のトップスと合わせたら
完全自分ウケな攻めコーデに！

↑スカパン¥2970／スピーガ渋谷109店　アームカバー¥8980／エピヌ　キャミソール¥2199／ウィゴー　イヤリング¥1650／パリスキッズ原宿本店　ブーツ¥3299／グレイル

↗スカート¥5590／ナディア フローレス エン エル コラソン　トップス¥3960／シャギー、中に着たキャミソール参考商品／ヴァカンシー(ともにアンティローザ)　ネックレス¥990／ラティス　ブーツ¥2690／神戸レタス



スカートとブーツは着回し。スエット¥3190／エムズエキサイト(アールセン)　バッグ¥3299／ウィゴー

KEYWORD-05

サテン

テロッとした素材でオトナなツヤ感が出るサテン。普段使いもできるけど、Y3Kコーデに落とし込むなら肌見せは必須だよ！



ピタ×ゆるコーデに光をプラスして
人とかぶらないコーデが可愛い！

#FUTURISTICFASHION #3DFASHION

↑パンツ￥5500／シャギー(アンティローザ) トップス￥5280／フォロウィン ピアス￥330／ラティス ベルト￥1890／ナディア フローレス エン エル コラソン ブーツ￥2999／グレイル

#futuristicfashion



初心者はコレ！

ジップつきニットを取り入れて
カジュアルダウン！

FASHIONPOWER--LEVEL

パンツとブーツは着回し。ニット￥7990／エゴイスト 渋谷109店

服がなくてもOK！

小物でY3Kを取り入れるならこの3つ★

全身のY3Kコーデに抵抗があるコでも、さりげなく小物でアピしちお♥ オススメの小物を紹介するよ！

A サングラス￥880／パリスキッズ原宿本店
B サングラス￥2590／ナディア フローレス エンエル コラソン





サングラス



サングラス￥2370／ナディア フローレス エン エル コラソン 3連ネックレス￥550／ラティス バッグ￥1649／W♥C ブルゾン(メンズ) ￥30800／プーマ トップス￥1799／Silly スカート￥1299／グレイル

#3DFASHION



キラキラバッグ

C



D



C バッグ¥2580／anonenone
D バッグ¥3299／W♥C

シルバーアクセ

E 2連ネックレス¥880／パリスキッズ原宿本店
F イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店
G ヘアピン(3本セット)¥330／ラティス

E



F



G



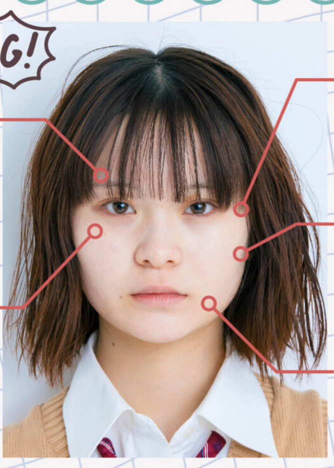
#futuristicfashio

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央　ヘアメイク／榊ひかる (Lila)
モデル／土屋惺来、久保田葉央、阿部ここは
デザイン／ Appletea　編集・文／石村真由子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※衣装は本人私物です。


校則が厳しくても
バレずに可愛くなれる
メイクテクを教えちゃいます！
1学期
あか抜け
ビューティー講座♡

見た目があか抜けないと…

フンイキが暗く見えたり、
印象が悪くなったりしちゃう！（涙）



先生にバレない

校則すり抜けナイツ

をレクチャー！

STEP 1 下地で肌をトーンUP！

こういうのがオススメ♡

- 肌なじみのいいピンク系！
- 自然なツヤが出るタイプ！

USE IT



クラブ　すっぴんクリーム パステルローズの香り ￥1320 ／ クラブコスメチックス

HOW-TO



クリームを指に取ったら、おデコ・鼻・両ほお・アゴに５点置き。内側から外側に向かってのばして、指でトントンとなじませる。

STEP 2 コンシーラーでクマ＆肌荒れをカバー！

こういうのがオススメ♡

- 肌に密着する練りタイプのもの！
- 肌の色に合わせられる３色パレット！

USE IT



セザンヌ パレットコンシーラー￥748 ／セザンヌ化粧品

HOW-TO

1



中央のオレンジカラーをクマ＆ニキビ跡にのせたら、指で軽くトントンと叩いてボカす。のばさずにトントンと叩くのがコツ。

2



色を混ぜて自分の肌に近い色をつくったら、①でのせた部分に重ねてブラシでなじませる。この２段階でしっかりカバーできるよ。

STEP 3 パウダーでテカリを適度にOFF！

こういうのがオススメ♡

- 色がつかないクリアタイプ！
- ラメやパールが入ってないもの！

USE IT



メイク キープ パウダー￥1320(編集部調べ）／コーセー

HOW-TO



パフにつけた余分な粉を落としてからスタート。テカリやすいおデコ＆Ｔゾーンとコンシーラーを塗った部分を軽く押さえるようにのせる。

STEP 4 パウダーでまゆ毛を自然に描き足す！

こういうのがオススメ♡

- ふんわり描けるパウダー！
- 髪色に合わせられる
パレットタイプ！

USE IT



ケイト　デザイニングアイブロウ 3D　EX-4 ￥1210（編集部調べ）／カネボウ化粧品

HOW-TO



髪色に近い色をつくったら、まゆ尻から描くよ。そのあと、ブラシにあまったパウダーでまゆ頭を埋める。

STEP 5 ビューラー＆クリアマスカラで目ヂカラをUP！

こういうのがオススメ♡

- まつ毛が主張しすぎない
クリアタイプを選ぶ！
- ボリュームが出ない
カールキープ系が◎！

USE IT



A.　B.

A. アイラッシュカーラー 213 ￥880(編集部調べ）／資生堂　**B.** ケイト　ラッシュフォーマー EX(クリア）　BK-1 ￥1078(編集部調べ）／カネボウ化粧品

HOW-TO

1



まつ毛の根本をⒶで軽く挟み、毛先に向かって 2 段階で挟んでカールをつける。根本を上げすぎないように注意してね！

2



Ⓑを上まつ毛に軽く 1 度塗りする。クリアカラーだから不自然にならないよ♪　下まつ毛に塗るとバレやすいから、上だけで OK。

STEP 6 色つきリップでほんのり血色をプラス！

こういうのがオススメ♡

- 唇の色となじむ
血色系のカラー！
- ラメなしで
ツヤが出すぎないもの！

USE IT



ケイト　パーソナルリップクリーム ￥550（編集部調べ）／カネボウ化粧品

HOW-TO



ハミ出さないように唇全体に塗っていくよ。時間が経つとほんのりと自然な血色感に唇の色が変化☆

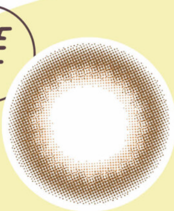
もう少し目ヂカラが欲しいコは

裸眼風カラコンをプラス♡

こういうのがオススメ♡

- 明るすぎず暗すぎない瞳の色になじむカラー！
- フチなし or ボカシフチで着色直径13.8mm以下！

USE IT



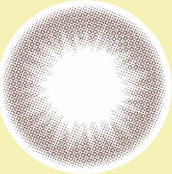
さくてぃんも愛用のカラコン♡　フランミー 1day きなこロール（10枚入り）￥1969(編集部調べ）／T-Garden

BEFORE >>> AFTER

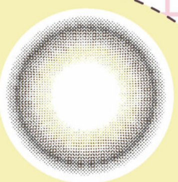




これもオススメ♡



クリモ・いぐぴんのオススメ！　チューズミー UVM ベイビーブラウン（10枚入り）￥1705／T-Garden



クリモ・まっこんのオススメ！　フェリアモ コーヒーゼリー（10枚入り）￥1760／PIA

BEFORE >>> AFTER







メイク以外にもココをチェック！

ぽわぽわのアホ毛を抑える！



USE IT

マトメージュ まとめ髪スティック レギュラー￥605(編集部調べ)／ウテナ



アホ毛が立ちすぎてるとボサボサに見えちゃう！ ぽわぽわと立つ細い毛に塗ってセーブ。

爪の表面を磨く☆



爪が長い＆縦筋が入ってると清潔感なし！ 爪切りで長さを整えて、ヤスリで表面を磨くよ。



USE IT

デュカート 3way バッファ￥380／シャンティ

イイ香りをまとう♡



USE IT

フィアンセ ボディミスト ホワイトムスク￥1320／井田ラボラトリーズ



香水だと香りがキツすぎるけどボディーミストなら、ふんわりやさしく香るから学校にも◎！

着こなしのあか抜けテクもちょっとだけ紹介♡

BEFORE >>> AFTER





1 シャツの第一ボタンを外す！

2 カーデからリボンを出す！

3 スカートをちょっとだけ短くする！

4 ソックスの長さをクルー丈にする！

撮影／堤博之　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
モデル／さくら、山本杏　デザイン／近藤彩子　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります
※衣装はモデル私物です。


全国のトップ女子中高生のグランプリがついに決定！
日本イチの女子中高生を決める
ミスネクジェネ
オーディションに密着
Girs can be cute

What's ネクジェネ?

▼

全国の中高生のなかでいちばん
輝いているコを見つけるオーディション！

全国８都市でオーディションが開催され、各グランプリの８人のなかから日本イチが選ばれるよ！　当日の審査はミクチャ配信 20%、yell 投票 20%、TikTok 再生回数 20%、審査員票40%で評価！　※決勝はチケット販売を含む。

ミスネクジェネのファイナリスト8人はコチラ



エントリー No.1
広島グランプリ
JC2
尾茂井奏良チャン

Profile

ニックネーム	そらっぴ
趣味	ギター
特技	皿回し、ダンス、歌、片手側転
長所	ポジティブなところ
短所	優柔不断なところ
将来の夢	女優さん

Instagram @sora_omoi_36

Twitter @sora_omoi_36

TikTok @sora_omoi_36



エントリー No.2
大阪グランプリ
JK2
カレンチャン

Profile

ニックネーム	かれんぴ
趣味	メイク
特技	ドラム
長所	負けず嫌い
短所	やる気が出るまでに時間がかかる
将来の夢	特殊メイクのメイクアップアーティスト

Instagram @karen_the_little

Twitter @karenthelittle

TikTok @__karen.1226__

MAHO



エントリー No.3

福岡グランプリ
JK1

まほ チャン

Profile

- **ニックネーム** 延長のまほ
- **趣味** ファッションとメイク
- **特技** ダンス、歌
- **長所** 好きなこと、やりたいことは全力でやりきる
- **短所** 考えすぎてしまう
- **将来の夢** モデル・インフルエンサー・ブランド立ち上げ

Instagram @ mxxh09

Twitter @ mxxh09h14

TikTok @ mxxh09

エントリー No.4

名古屋グランプリ
JK2

後藤藍里 チャン

Profile

- **ニックネーム** あいり
- **趣味** 音楽を聴くこと
- **特技** コミュニケーション力が高い
- **長所** よく笑うところ
- **短所** 負けず嫌いすぎてまわりが見えなくなってしまう
- **将来の夢** たくさんの人に笑顔を共有できる人

Instagram @ oily._.s2

Twitter @ airiri0425

TikTok @ oily0425



AIRI

AIKAMARU



エントリー No.5

静岡グランプリ
JK2

須藤愛加 チャン

Profile

- **ニックネーム** あいかまる
- **趣味** 歌うこと、音楽を聴くこと、ディズニー全般
- **特技** 歌、ガールズダンス、アナウンサーのマネをすること
- **長所** 好きなことや目標をかなえるためなら全力を出せるところ
- **短所** ときどきネガティブ
- **将来の夢** アーティストとして表現活動をする

Instagram @ a_i_k_a_777

Twitter @ aikanotsubuyaki

TikTok @ a_i_k_a_777

エントリー
No.6
札幌グランプリ
JK2
河崎蓮佳チャン

RENREN



Profile

ニックネーム	れんれん
趣味	韓ドラを鑑賞
特技	長時間歩くことができる
長所	いつも前向き
短所	気分屋
将来の夢	モデル、美容師

Instagram
@ 16vv_l

Twitter
@ RNK816

TikTok
@ renkadanyon16



MAAHO

エントリー
No.7
仙台グランプリ
JK1
池田真歩チャン

Profile

ニックネーム	まーほ
趣味	カラオケでアカペラ
特技	いろんな笑い方ができる
長所	1度決めたことは最後までやり切る
短所	めんどくさがり屋
将来の夢	決まってないけど…モデルさん

Instagram
@ maho1226_happy

Twitter
@ maho1226happy_

TikTok
@ maho1226_happy

エントリー
No.8
東京グランプリ
JK1
金森優奈チャン

YUNANA



Profile

ニックネーム	ゆなな
趣味	映画鑑賞、ショピング、カラオケ
特技	ソフトテニス
長所	やると決めたことは最後まで貫き通す
短所	時間の使い方が下手
将来の夢	モデル、女優などマルチに活躍できる人

Instagram
@ yunagrm._

Twitter
@ jk_yuna2006

TikTok
@ yunakanamori._

全国グランプリを決める最終審査が行なわれたよ！

ステージの裏側・舞台はこんなかんじ！

ステージに向かうまでの道のりは緊張感がただよう…



ランウェイ用の衣装に着替え、ステージへ。みんなドキドキした表情で集中力を高めていたよ。

ステージに上がる直前はみんなで円陣を組んだよ！



ライバルだけどここまで一緒に戦ってきた仲間だから、みんな仲よし♡　悔いのないステージをつくれそう！



ファッションと自分の強みを表現するランウェイでは、音楽に合わせてどうどうと歩いていたよ！

カッコいい衣装に合うクールな表情でキラキラ★

ランウェイではみんな自信たっぷり歩けてたよ！

それぞれの個性が出てるキメポーズも素敵♡



ステージをおりた瞬間緊張がとけて自然と笑顔に！

みんな抱き合って、満足そうな表情に変化！　グランプリの発表まで制服に着替えて待機！

そして…結果発表！

ミスネクジェネ全国グランプリ



あいかまるチャン

Q. 最終審査を振り返ってみた感想は？

「はじめてクール系のランウエイを歩いて、自分のウォーキングがクール系に入りきれてない反省点もあるけど、いままででいちばん楽しめた！　目線や表情に気をつけたよ」

Q. 優勝が決まったときの気持ちは？

「名前を呼ばれた瞬間は頭の中がまっ白…！　何秒か経ってから実感がわいて涙が出てきたよ。審査は配信、SNS などたくさんあったから全部をがんばるのが大変だったけど、最初から最後までずっと楽しかったから、やりきれてよかった！」

Q. 応援してくれた人へ伝えたいことは？

「私の思いをくみ取って、すごくいろんなことを協力してくれて、伝えきれないほど感謝の気持ちでいっぱい…本当にありがとう！　いままでたくさん見守ってくれてたけど、これからもずっと見守っててほしいな！」

ちなみに！

3人組配信チーム "全都市中高生企画"の全国グランプリ審査も行なわれたよ！

3人組グループのファイナリストチーム5組のなかからグランプリを決めるオーディションも開催！　審査方法はミクチャ配信30%、yell 投票30%、審査員票40%で評価されたよ。※決勝はチケット販売を含む。

グランプリに輝いたのは

秋田・東京エリア代表 3ace



全国選抜グランプリ



JK3 島村仁己チャン

JK3 工藤ここみチャン

JK3 長谷川琉奈チャン

Q.3人はどんなチーム？

ここみチャン（以下、こ）「ひとりひとり見た目や性格や考え方が違うけど、やる気とマインドの強さは共通！」 **仁己チャン**（以下、仁）「みんな負けず嫌い（笑）」 **琉奈チャン**（以下、琉）「あとめっちゃ仲よし！　毎日連絡してたよね」

Q. 最終審査を振り返ってみた感想は？

仁「TikTok で流行ってる曲が流れて早押しでダンスするっていう審査。個々では練習してたけど、不安だった」 **琉**「前日に深夜までホテルの部屋でずっと踊ってたよね」 **こ**「たまたま分かる曲ばかりだったから運がよかったかも！」

Q. 優勝が決まったときの気持ちは？

こ「配信と投票では2位だったから不安だったぶん、喜びが大きかった！」 **琉**「楽しかった以上の感情はないよね、素で楽しめた！」 **仁**「当日までも当日も、ずっと笑顔でいられたし、応援してくれた方に恩返しできてよかった！」

「ネクジェネ」は次世代の夢を応援してくれるイベント！

”CAMPUS COLLECTION・thePARTY”でランウェイを歩き、夢や希望をもつ中高校生の輝く未来につながる企画を行なっているよ！　情報社会な現代で、芸能界やYouTuberなどをめざす日本全国に眠った才能の持ち主を探し中♡

各都市のグランプリ特典はコチラ！

- **次年度のネクジェネKV撮影モデル**
- **次回以降theParty／CAMPUS COLLECTIONレッスン費免除**
- **ミスネクジェネ参加権**
  ※開催地域交通費、宿泊費つき

…ほかにもうれしい特典が♡
詳細は ネクジェネの公式LINE@ をチェック！

／ココをタップ！＼

撮影／楠本隆貴(will creative)
デザイン／渡邊萌(ma-hgra)　編集・文／石村真由子
※衣装は本人私物です。
※掲載している学年は、2023年3月イベント開催時のものです。


第11回
Popteen×LINE LIVE
専属メンズモデル
オーディション
グランプリ！
お笑いキャラ!?
胸キュンマスター!?
あらやんこと
新井谷悠(あらいやはる)、
メンモデビュー★
Haru Araiya
men's model debut

あらやんのトリセツを紹介!



パーカ￥3846、パンツ￥4399 ／ともにウィゴー　ベスト(一部店舗のみ販売)￥3990 ／ジーユー　スニーカー￥14300 ／プーマ

PROFILE

●出身地	神奈川県
●血液型	O型
●趣味	ダンス、歌、サーフィン(夏限定)
●長所	場を明るくできる
●短所	何かに集中するとまわりが見えなくなってしまう
●Instagram	@araiyahalu
●TikTok	@halu.0507
●Twitter	@halu_araiya

トリセツ1 特技は14年続けた野球!!

お兄ちゃんが野球をやっていたから、自然と始めたよ。小学校のときは県大会1位、中学はベスト8になった★　ガチでやってたよ(笑)

野球少年時代はコレ!





3歳から高2まで続けた！　上は4歳のときで下は中3のときの写真！



ポジションはショートだったよ!

トリセツ 2 自慢のパーツは小さい顔！



小さい頃から「顔小さいね」って言われることが多かったけど、高2で芸能のお仕事を始めてからもっと極めたいって思うようになった！

おうちでやってることはコレ

TikTokで見つけた体操を毎日やってる！ 毎日2、3分テレビやスマホを見ながら♪



表情筋の体操



顔のマッサージ

むくみやすい体質だから朝と夜、スキンケアの最後にフェイスラインの血流を流してる！

トリセツ 3 私服はキレイめビンテージ極め中！



おしゃれな友だちが古着好きで、影響されてビンテージっぽいコーデをするようになった！ 下北と裏原でよく買い物するよ！

TOPS	GU
CARDIGAN	WEGO
PANTS	English Laundry
NECKLACE	USED
SHOES	Dr.Martens

春定番のカーデを細めデニムに合わせてオトナっぽく

ほかにも！



モノトーンコーデは黒のセトアでシックに！

モノトーンコーデも好き！ 簡単にオトナっぽくキレイめにまとまるからよき★



シンプルコーデは色使いで遊びを効かせるのがポイント！

青のハーフジップがお気に入り♪ オールシーズン着ているかもってくらい万能（笑）

トリセツ 4 バッグの中身は美意識高め！



A ルイ・ヴィトンのお財布



B ロクシタンのハンドクリーム



C オウパラディの香水"ブルール"



D ニベアのリップクリーム"シアーレッド"



E アンカーのイヤホン"サウンドコアリバティエアー"



F ミンティア



G 水



H 今治ハンドタオル

美意識は高めでいなきゃなって意識しているよ！ 自分でメイクやネイルをするのも好きだし、香りものを集めるも好き！

トリセツ 5

一発ギャグ&胸キュンが得意!?

オーディションでも披露した一発ギャグはコレ!



憧れているアーティストがやっていたギャグを参考にしたギャグだよ！　ちなみに POP のオーディションで初披露だった（笑）



正直胸キュンは得意じゃないけど、伝えるときはきちんと言葉にしてストレートに伝えるタイプ！　恋愛経験は人並み程度かな…？

憧れのPopteenのメンモになれたのはスタートライン。ここからどんどん個性をアピールしてがんばっていきたい！





「中学生の頃から POP を読んでいて、ずっと憧れてた。1 年前にもオーディション受けたかったんだけど、そのときはタイミングが合わなくて断念したよ。この 1 年でたくさん自分磨きをして挑んだから、オーディション当日もやりきった感はあったかな！　実際に合格の連絡がきて、めっちゃうれしかったと同時にドキドキしたなぁ。POP は女のコがメインのメディアだと思うけど、メンズも負けずにがんばりたい！自分では意外とぶっ飛んでる性格だと思ってるから、これからもっと個性を出していくよ!!」

撮影／原地達造　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる (Lila)　モデル／新井谷悠
デザイン／岡村風香 (ma-hgra)　編集・文／石村真由子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムは本人 & 私物です。
※ LINE LIVE は 3/31 をもってサービス終了しております。

専属モデルのプロフ帳2023♥

Part 2

専属同期で伸びしろしかない3人！

KIRARI SHIMADA



HAO KUBOTA





SEIRA TSUCHIYA

18歳

島田キラリチャン

きららん



Q. 服のテイストは？
「ポップストリート！」

Q. 最近のハマりごとは？
「スケボー！」

Q. 自分のアピールポイントは？
「飾らない明るさ♪」

Q. 自分が思うギャップは？
「こう見えて
アイドルもやってる！」

Q. がんばってる自分磨きは？
「スキンケア♡
アトピー肌だけど、結構いろんな工程をふんでスキンケアしてるよ！」

Q. 将来の夢は？
「アーティスト！」

Q. 新年度の決意を聞かせて！
「オトナきららんになる！
JK卒業したから見た目も
中身もちょっと
オトナになりたい♡」

＼最新の春コーデ♡／



テーマカラーのイエローは春柄のストライプで注入！

「シャツはスライ、インナーはスピンズ。インナーを深緑の落ち着いた色にして、子どもっぽくならないようにしたよ♪ デニムはジーユー、靴はグレイル」

ヘン顔もCHECK!



HENGAO

きららんについて聞いてみた！



みんなを元気にする太陽みたいな存在☆

まりくま

「ハキハキしてて
元気 100 点！　まわりの
人もハッピーになる♡」

き「自分もみんなもハッピーなら Win-Win なので、それが私の幸せなんです♡」

ここちゃ

「どの時間に会っても
笑顔で元気だから、
話してるだけでビタミン剤を
摂取したみたいに
元気になる☆」

き「逆にここちゃは落ち着いてて、話しやすいなーって思ってるよ★いつでもビタミン摂取します！」

さくてぃん

「礼儀正しい！
バラエティーさもあって、
がんばり屋さん !!
でもアホ（笑）」

き「さくてぃんサンからそんな言葉をいただけるなんて（泣）。正直どこがアホかは自分で分かってない（笑）」

あんころ

「すごくマジメで
自分にキビしい！」

き「杏チャンからそうやっていわれたら、少しは自分のこと甘やかしてみようかなと思った♡」



JC3

土屋惺来チャン

せらぴー

Q.服のテイストは？

「甘ぎゃる♡」

Q.自分が思うギャップは？

「家ではダラダラ、外では元気！ 家ではお姉ちゃんにも『だらしない』ってめっちゃいわれる(笑)」

Q.ハマりごとは？

「ミニチュアのガチャガチャ&おぱんちゅうさぎのグッズ♡」

Q.将来の夢は？

「めるるサンみたいなマルチタレント！」

Q.がんばってる自分磨きは？

「脚のケア♡ ひざが黒くならないよう、ひざ立ちしないようにしてるよ！」

Q.自分のアピールポイントは？

「手と脚の長さ！」

Q.新年度の決意を聞かせて！

「もっとメイクを濃くして甘ぎゃるに♡」

最新の春コーデ♡



ハンサムなシャツも肩出しなら甘く仕上がる♪

「シャツはスパイラルガール、スカートは韓国通販、ブーツとバッグはグレイル！ 脚を出すコーデが基本だよ。台形スカートは、脚がキレイに見える♡」



せらぴーについて聞いてみた！



長い手足が自慢 JC界最強スタイル♡

きららん

「中学生とは思えないスタイルオバケ！ でも中身やしゃべり方は中学生♡」

せ「キラリチャンはいつも『脚長！』っていってくれる！ 『しゃべると中学生だね』はよくいわれるよ」

あんころ

「恋愛も楽しんでいて可愛い妹みたい♡」

せ「杏チャンもしっかりしていて、お姉ちゃん感する！ 妹っていってもらえて幸せ♡」

はおちゃん

「中学生とは思えない美人さん！ 話しやすくて一緒にいると安心できる♡」

せ「いつもホメてくれて、ほんっとうにうれしい！ こちらこそ、はおちゃんは落ち着いていて安心できる♡」

ももたん

「オトナっぽくてメイクもファッションセンスもよくて尊敬！」

せ「メイクとかこだわってるから、そういってもらえてモチベがあがる！ 尊敬だなんて♡」

JK2

久保田葉央チャン

はおちゃん



Q.服のテイストは？
「B系カジュアル！」

Q.ハマりごとは？
「しゃりもにグミ♡
見つけたら3袋くらいイッキに買っちゃう☆」

Q.がんばってる自分磨きは？
「毎日少しずつでもいいから、あか抜ける！　そのためにヘアメイクとかいろんなことを試してるよ♪」

Q.自分のアピールポイントは？
「成長力と吸収力！」

Q.自分が思うギャップは？
「キックボクシングをしてる！
よく『弱そう』といわれるけど、強い一面もあるよ。毎回驚かれる!!」

Q.将来の夢は？
「有名になって、たくさんの人から憧れられる存在♡」

最新の春コーデ♡



Q.新年度の決意を聞かせて！
「脚ダイエットを成功させて、可愛くさもカッコよさもキレイさも手に入れる！」

大好きなポロのシャツでデニム ON デニム☆

「シャツはポロ、インナーはナイキ、デニムはシーイン、靴とバッグはグレイル！　ピンクを差し色にしたよ♪　ダボっとしたデニムも自分らしくて◎」

ヘン顔もCHECK!



はおちゃんについて聞いてみた！



コツコツ努力家で礼儀正しく性格よき！

せらぴー
「すごくやさしくて、いつも相手のことを優先してる！」
は「一緒にいる時間が長いから、愭来チャンにいってもらえるととても幸せだし自信に繋がる♡」

きららん
「マジメ&努力家でとにかく礼儀正しいし、気持ちがアツい！」
は「葉央もキラリチャンは気持ちがアツイってすごく思ってたから、そのままお返ししたいぐらい！」

さくてぃん
「本当に気を遣える！あとは顔がタイプ♡」
は「そう思っていただけてたなんて…照れちゃいます♡　私こそお顔がドタイプ！」

ゆめぽて
「同じマインドをかんじる。育てたい（笑）」
は「同じマインドをかんじていただけてとても幸せです…♡　ぜひとも育てていただきたい！」

撮影／堤博之　デザイン／新井悠美（mah-gra）
編集・文／橋本範子　※衣装はすべて本人私物です。

専属モデルのプロフ帳2023♥

Part 1

POPを引っぱる次世代モデル3人！



JK3

さくら チャン

さくてぃん



Q.服のテイストは？
「オトナカジュアル♡」

Q.将来の夢は？
「マルチタレント。テレビでもモデルとしても活躍したい！」

Q.がんばってる自分磨きは？
「スキンケア♡」

Q.自分のアピールポイントは？
「対応力！ なんでも全力でできるし、アドバイスを自分らしく改善や努力もできる!!」

Q.最近のハマりごとは？
「ツムツム。最近、若いコたちのなかで再ブーム到来！ 私もちゃっかり乗っかってる(笑)。毎日1時間はやってるよ♪」

Q.自分が思うギャップは？
「第一印象はオトナだけど、しゃべると明るい！」

Q.新年度の決意を聞かせて！
「POPを引っぱるモデルになる！ そのためにモデル力をUPして、後ハイちゃんにいろいろ教えていけるような人になりたい!!」

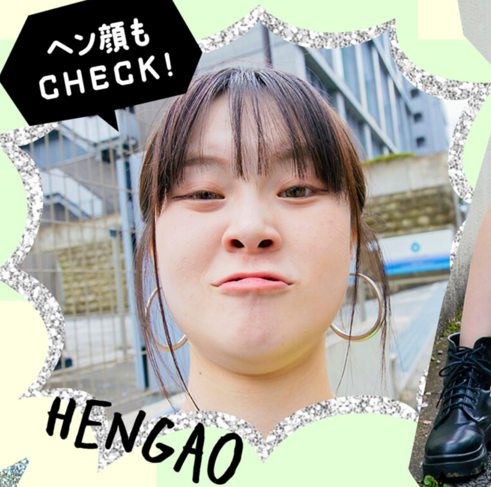
＼最新の春コーデ♡／



春といえばデニムジャケット1枚あると便利すぎて最強！

「マウジーのデニムジャケットは、はおるだけじゃなくて肩や腰にも巻けるよ！ タンクトップはウィゴー、パンツと靴はシーイン、ピアスはスライ♪」

ヘン顔もCHECK!



HENGAO

さくてぃんについて聞いてみた！



次世代POPを担うリーダー候補！

ゆめぽて
「気がきく〝さすが系女子〟！年下だけど頼っちゃう♡」
㋚「ぽてサンこそ〝さすが系女子〟なので光栄すぎ！ 私も頼らせていただきます♡」

せらぴー
「『最近どうなの？』と話しかけてくれる。圧倒的お姉ちゃん感！」
㋚「せらチャンの恋バナ気になりすぎて毎回めっちゃ聞いちゃうの、逆に申し訳ない（笑）」

はおちゃん
「オールラウンダーで、とってもやさしくて次世代モデルを引っぱる心強い存在！」
㋚「毎回会うと『今日も可愛いです』っていってくれるデレデレはおちゃんが可愛い♡」

ここちゃ
「第一印象は怖かったけど、気遣いがハンパなくておもしろい人！」
㋚「第一印象怖かったってことに衝撃！ 変わってよかったって安心してる（笑）」

JK3

阿部ここは チャン

ここちゃ



Q. 自分が思うギャップは？

「タヌキ顔で甘そうなフンイキがあるけどメンズライクなものが好き♡」

Q. 服のテイストは？

「ここカジ！ オトナカジュアル、古着カジュアルetc. カジュアルをベースにいろいろ着るよ♪」

Q. がんばってる自分磨きは？

「ヘアメイク研究！」

Q. 将来の夢は？

「まったく決まってないけど自分の好きなことをしていたい！ 秘書とか受付とか憧れる（笑）」

Q. 自分のアピールポイントは？

「実力とともなってないけど…モデル歴！」

Q. ハマりごとは？

「硬いものを食べること。ハリボーのコーラ味グミを凍らせて食べてるよ♪」

Q. 新年度の決意を聞かせて！

「モデル、学校、SNS、ダイエット…いろんなことを両立して器用にこなしたい！」

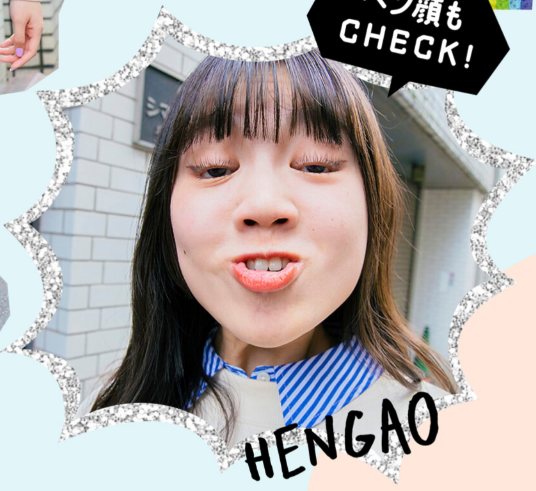
＼最新の春コーデ♡／



シャツをワンピ風にしてここは的ガーリーカジュアル

「春はガーリーを着たい気分だからシャツをワンピ風にしつつ、スエットでカジュアルダウンしたよ。どちらもグレイルのもの♡ ブーツはジーユーだよ！」

ヘン顔もCHECK!



HENGAO

ここちゃについて聞いてみた！



THE タヌキ顔のマインドGAL☆

ももたん

「意外とGALでフレンドリー！ POPに入ったタイミングが同じくらいだから、勝手にチング（友人）だと思ってる♡」

こ「POP に入ったタイミングが同じってたけで、いちばん話しかけやすかったよ！　もちろんチング♪」

さくてぃん

「よく笑うコ！　めっちゃ美味しそうにごはん食べてて可愛い♡」

こ「YouTube でもいってくれたよね！　よく笑うのはさくてぃんサンがバカおもろいから（笑）」

きららん

「阿部ワールドがある！ とってもピュアで反応やリアクションがおもしろい!!」

こ「〝阿部ワールドがある〟ってめっちゃうれしい！　キラリチャンたくさん笑ってくれるから好き♡」

まりくま

「見た目とのギャップあり♡　話すと芯がしっかりしてる！」

こ「〝芯がしっかりしてる〟はじめましてです（笑）。ギャップ No.1 の方にいっていただけるの幸♡」

JK2

山本杏チャン

あんころ



Q.服のテイストは？

「韓国カジュアル」

Q.自分が思うギャップは？

「甘めな顔だけど毒舌でサバサバしてる！」

Q.がんばってる自分磨きは？

「筋トレ！入浴まえにプランクを1曲分＆腹筋を1曲分やってる。アイドル活動のダンスにメリハリをつけるためにもやってるよ♪」

Q.新年度の決意を聞かせて！

「映画出演する！演技レッスンに通ってオーディションも受けまくるよ!!」

Q.ハマりごとは？

「ツムツム！移動や休けい時間にやってる☆」

Q.自分のアピールポイントは？

「甘めに見えて、踊れる・サバサバしてる・メンズっぽい…ギャップの数が多い！」

Q.将来の夢は？

「女優さん♡」

最新の春コーデ♡



シャツやプリーツスカートで韓国の留学生みたいに♡

「カーデとシャツはシーイン、スカートはリビノ、ブーツとバッグはグレイル♪　カーデのサイズがタイトめなとこや、プリーツスカートが韓国っぽ！」

ヘン顔もCHECK!



あんころについて聞いてみた！



ベビーフェイスな愛されあざと女子♡

ここちゃ

「THE アイドル顔であざとくてかまってちゃんだけど、口から出るのはサバな人!」

あ「しつこいけど怒らないでね！それから、ここチャンはもっと私にかまってください（笑）」

はおちゃん

「話しやすくて、相談にも乗ってくれて、やさしい！カンペキな存在☆」

あ「はおちゃんとは同い年だし話の波長が合うからうれしい！　これからもたくさん相談乗るよ♡」

せらぴー

「はしゃぐときははしゃぐ、マジメなときはマジメ。メリハリがある！」

あ「せらチャンも中学生なのにしっかりメリハリあってすごい！もっと見習います！（笑）」

ゆめぽて

「ほわほわ白玉ちゃんかと思いきや、キレキレ負けず嫌い！」

あ「結愛サンにも負けません！　負けたくないです!!結愛サンよりすごいトーク力身につけます♡」

撮影／堤博之　デザイン／新井悠美（mah-gra）
編集・文／橋本範子　※衣装はすべて本人私物です。

162cm以上 背高さん or 158cm以下 背低さんの
身長別で似合う柄の選び方&
着こなし方をレクチャー！



柄アイテムを攻略しておしゃれで映えな春スタート♡

PART.1

背低さんor背高さんに似合う柄を発表！

じつは身長によっても似合う柄があるって知ってた？
身長別にこの夏オススメのベスト柄はコレ♡

背低さんに似合う柄は 迷彩

低身長さんなら強めな迷彩もいかつくなりすぎない♡

個性的なモノグラムも高身長さんならオトナっぽく着られる♪

背高さんに似合う柄は モノグラム



スカート¥4180／フォロウィン　ニット¥4949／ウィゴー　中に着たキャミソール¥990／ジーユー　イヤリング¥550／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥3299／W♥C　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥2599／グレイル

カーディガン¥6990、タンクトップ¥4990／ともにジェイダ 渋谷109店　パンツ¥2490／神戸レタス　3連ネックレス¥550／ラティス　スニーカー¥9199／Silly

ちなみに！

背低さんがモノグラム、
背高さんが迷彩を着ると…



個性的なモノグラムのインパクトに負けちゃう…



強めな迷彩×高身長で威圧的なフンイキ！(汗)

PART.2

トレンド柄の身長別、選び方＆着こなし方！

今季1人1着はGETしたい、春のトレンド柄を紹介！
身長で選び方&着こなし方も違うから要チェック☆

トレンド柄1 ギンガムチェック





←カーディガン￥6990／ジェイダ 渋谷109店　中に着たキャミソール￥1870／エムズエキサイト(アールセン)　スカート（４月中旬発売予定）￥2490、サンダル￥2990／ともにジーユー　ネックレス￥330／ラティス

子どもっぽくなりがちなカラーも
高身長ならオトナ可愛い♡



主張しすぎない小柄&色なら
甘すぎずシックに着られる！

→ワンピース(別のブラウスとセット) ￥6899／Silly　ブラウス￥3190／エムズエキサイト(アールセン)　帽子￥1480／ハニーズ　バッグ￥1499／グレイル　ソックス(3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥7500／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

トレンド柄2 ストライプ





←ブラウス￥5390／オリーブ デ オリーブ　中に着たキャミソール￥2199／ウィゴー　パンツ￥3990／ユニクロ　イヤリング￥550／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥858／サンキューマート　ローファー￥6500／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

低身長の可愛さにハマる
ちょい甘めのブラウス！



カジュアルなシャツで
メンズライクに着こなす♪

→シャツ(一部店舗のみ販売）￥2490／ジーユー　トップス￥1790、ブーツ￥3490／ともに神戸レタス　スカート￥2199／グレイル　ネックレス￥990／ラティス　バッグ￥8990／ジェイダ 渋谷109店

PART.3

背低さんor背高さんが似合わない柄の攻略テク！

似合わない柄をどうしても着たいってときもあるよね！
そんなときはデザインを工夫すればOK☆

NG

背低さんが苦手な柄は

ボーダー柄



太めボーダーだと全体のバランスが悪く見える…

ちなみに！

背高さんが着るとこう♥

ボレロ￥3299／ウィゴー　Tシャツ￥5490／ジェイダ 渋谷109店　パンツ￥2490／神戸レタス　バッグ￥643／サンキューマート　ソックス(3足セット) ￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥2199／グレイル



主張の強いボーダーもコンパクトにまとまってこなれ感抜群！

背低さんがボーダーを着るときは

細めボーダー＆主張しすぎない色を選ぶ！



ボーダーが主張しすぎないからバランスもカジュアル感もよき♡

トップス￥2530／エムズエキサイト(アールセン)　ベルトつきスカート￥1999、ブーツ￥2999／ともにグレイル　帽子￥858／サンキューマート　イヤリング￥330／ラティス

NG

背高さんが苦手な柄は 花柄

シックなモノトーンの大柄だとオバさんっぽくなる…





ちなみに！

背低さんが着るとこう♥

ブラウス￥4290／イングショートパンツ￥1399／グレイル　カチューシャ￥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥5390／cs T&P渋谷109店

落ち着いた花柄も背低さんならオトナっぽくなりすぎない♪

背高さんが花柄を着るときは
小柄&明るめトーンの色を選ぶ！



可愛さのあるカラーの小花柄でオトナっぽくなりすぎを防止！

ブラウス￥5390／オリーブ デ オリーブ　パンツ￥2970／神戸レタス　イヤリング￥330／ラティス　バッグ￥1499／グレイル　ローファー￥6050／cs T&P渋谷109店

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
モデル／さくら、山本杏、平井桃伽、阿部ここは、谷田ラナ
デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集･文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

Popteen

3か月間行なわれた
芸能部限定バトルを
勝ち抜いた〝りなちゃ〟が昇格♡



SHOWROOM × Popteen芸能部から初の専属モデルデビュー!!

What's 芸能部？

Popteenの部活動の1つ☆

将来、芸能界で活躍したいと思っているティーンズが、
芸能界を生き抜くための力を身につけていく Popteen の部活動。
SHOWROOMの芸能部入部オーディションで入部できるよ！



popteen 2023 年 3 月号

芸能部員しか参加できないバトルを毎年開催♡

今回は専属モデルに昇格できる特別バージョンだったよ！

りなちゃ 専属モデルDEBUT!!



私服はこれ♡



透け感のあるトップスで春のヴィンテージガーリー♪

Profile

- 名前
  中畑里捺（なかはた りな）
- 生年月日
  2007年 12月10日
- 特技
  ダンス
- 趣味
  お菓子づくり
- Instagram アカウント
  @rinakahata121007
- TikTok アカウント
  @rinacha1210

「刺しゅうフリルや胸元のリボンが可愛いブラウスはシーイン、ハイウエストで脚長に見えるショーパンはグレイル♡」

りなちゃのあか抜けヒストリーをチェック！

第1回入部


2020年 11月号

POPでの初撮影は中学1年生のとき！

「POP 初撮影＆撮影自体もはじめてで緊張！ 配信は工夫してファンを増やしたよ♡」

第2回入部



2021年 9 月号

ガチイベで毎回1位をめざしてがんばった♪

「2 回目の芸能部入部だから、みんなのお手本になれるように配信に力を入れてたな！」

自分磨き期



メイク、ダイエット、服…自分の似合うを探した！

「メイクの練習や、ダイエットもスタート！　骨格にあった服を探して、いろいろ挑戦した☆」



Popteenの顔になりたい♡

昇格をつかみ取るって必死だった！

「いままで何度も昇格オーディションに参加してきたけど、毎回あと一歩のところで昇格できなくて悔しい思いをしてきたから、今回こそは絶対になるって必死だったよ。インスタの毎日投稿、ダイエット、ヘアメイクの研究、ポージングの練習、とにかくできることは全部がんばった！　だから昇格が決定したときは、めっちゃくちゃうれしかった♡　ここまで応援してくれたみんな、本当にありがとう!!　感謝してもしきれないよ♡　でも、ここからがスタートだから、これからも努力して成長していく私を見ていてほしいな☆」



「ショートパンツ￥2780／スピーガ渋谷 109 店
ピアス￥218／SHEIN」

最後までバトルをがんばった芸能部員のメンバーも紹介！



JC3 ゆめぴ

西田ゆめなチャン

悔しいけど芸能部に入って成長できた！

「精一杯がんばっていたけど、まだ足りないところがたくさんあるなって思う…。ガチイベ中は少しでも応援してくださる方が増えるように、毎日配信してたよ！　これからも芸能部で成長できたことを活かして、活躍できるようにがんばりたい♪」



JK2 りおりお

深澤凛央チャン

努力を忘れずにこれからもがんばる☆

「配信バトルでは、なかなか上位にいけなくて悔しい思いをしたこともあったけど、たくさん成長できたからムダじゃなかったって思う♪　努力は絶対に報われるから、これからも努力を忘れずにステキなモデルさんめざして、がんばっていくよ！」



JC3 めーろん

黒海萌チャン

芸能部ではじめての経験がたくさんできた♡

「POP学園（SHOWROOMのライブ番組）や撮影、芸能部になっていろんな経験ができたけど反省することも…。この失敗をこれからの活動に活かしていきたいな。私の夢を叶えるため応援してくれたみなさん、本当にありがとうございました!!」



SHOWROOMのアプリはココからダウンロード♡

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央［里捺分］
ヘアメイク／榊ひかる（Lila）　デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）
編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムは本人＆スタイリスト私物です。


MARI KUMAGAI
YUME KAWABATA
MOMOKA HIRAI
POPの頼れる
お姉さん
メンバー！
専属モデルのプロフ帳
Part 3
2023♥

19歳

川端結愛 ゆめぽてチャン



Q. 服のテイストは？
「ナチュピチぎゃる♡」

Q. 自分が思うギャップは？
「意外とイチズ♡」

Q. 最近のハマりごとは？
「メガネとサングラス」

Q. 自分のアピールポイントは？
「何かをビビッとかんじる力！
モードに入ったときの脳の回転ヤバい!!」

Q. がんばってる自分磨きは？
「脚のマッサージ！」

Q. 新年度の決意を聞かせて！
「レギュラー番組を増やして10代の代表になる！ 自分で自分の居場所をつくってく♡」

Q. 将来の夢は？
「本当の意味でのマルチタレント」

最新の春コーデ♡



トレンドのカーゴパンツや注目のヘアバンドを投入！

「トップス、ボトム、バッグ、ヘアバンド、全部H&M。スニーカーはナイキだよ。トップスは合わせるボトム次第で、コーデのテイストを変えられる♪」

ヘン顔もCHECK!



HENGAO

ゆめぽてについて聞いてみた！



PopteenTVには欠かせない笑いの神！

はおちゃん
「世界観がステキで、明るくトーク上手。憧れるところがたくさんある！」

ゆ「「めちゃくちゃホメてくれてて照れ♡　憧れるところひとつひとつ聞いていきたいくらい♡」

さくてぃん
「おしゃれで自分の見せ方がわかっててカッコいい！」

ゆ「自分の好きなものを発信してるから、そういってもらえるのは伝わっててノムノム（とっても）うれしい♡」

まりくま
「元気いっぱいで可愛い妹のような存在♡」

ゆ「真里チャンにはいつもワガママいい放題やし、さらけ出せて一緒にいてラクやし楽しい！　これからもらぶ♡」

せらぴー
「後ハイたちにいろいろ教えて引っぱってくれる！ギャグセン高いところも大好き!!」

ゆ「後ハイちゃんからそういってもらえるのは照れる♡　ギャグセン引き継いでいってね♡」

平井桃伽チャン

ももたん 18歳



Q.自分が思うギャップは？
「おとなしそうに思われるけど、話しだすと急にうるさい」

Q.服のテイストは？
「韓国カジュアル！」

Q.ハマりごとは？
「アニメ。ジャンショ（ジャンプショップ）とか行ったり、コンビニで好きなキャラ見つけたら爆買いしたりしてる♪」

Q.がんばってる自分磨きは？
「ダイエットと美肌づくり♡」

Q.将来の夢は？
「たくさんの方に力や笑顔を与えられる人になる！」

Q.自分のアピールポイントは？
「韓国系の知識！」

Q.新年度の決意を聞かせて！
「自分に自信を持つために、引き続きダイエットや美肌ケア…いろいろがんばる！」

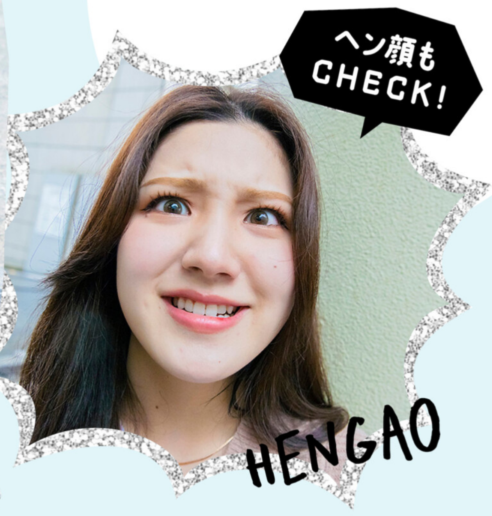
＼最新の春コーデ♡／



春夏は甘さを残しつつボーイッシュなのが気分！

「ニットベストはシーイン、Tシャツは韓国のお店、スニーカーはナイキ。韓国ブランドのハイドのデニムは、色みや形が求めていたものとドンピシャでお気に入り！」

ヘン顔もCHECK!



ももたんについて聞いてみた！

韓国＆美容のことならPOPイチの知識♪



はおちゃん
「ビジュアルがよすぎる！とっても華があって、お話しすると楽しくて落ち着く♡」
も「私も撮影中はおちゃんサンとお話ししてると、とっても癒し♡　とにかくやさしい！」

ゆめぽて
「地に足がついてて、しっかりしてる！」
も「ゆめぽてサンこそしっかりしていてカッコよくて、すべてにおいて頼りになる先パイ！」

ここちゃ
「メイクがとにかく上手い！マイペースなかんじもある（笑）」
も「ありがとうだけど、マイペースはそのままお返しします！（笑）」

さくてぃん
「肌がキレイすぎてずっと見ちゃう！　そして話しをしていくと、めっちゃおもしろいことに気づいた（笑）」
も「私もさくてぃんサンとお話しするの楽しすぎて大好き！ムードメーカー的存在です!!」

20歳 熊谷真里チャン

まりくま



Q.ハマりごとは？
「スキンケアグッズ集め！」

Q.がんばってる自分磨きは？
「スキンケア、体型維持、自分のいいところを見つける…毎日のちょっとした努力を大切にしてる！」

Q.自分が思うギャップは？
「甘そうな見た目と違い爬虫（はちゅう）類が好きでさわれる♡」

Q.自分のアピールポイントは？
「ねばり強さがある！」

Q.将来の夢は？
「人の心を動かすことのできる女優さん♡」

Q.服のテイストは？
「フレンチガーリー♡」

Q.新年度の決意を聞かせて！
「BIGになる！ 短大も卒業したから、お仕事を本格的にしていく!!」

＼最新の春コーデ♡／



ブルー×ホワイトコーデで爽やかなガーリー満開♡

「ニットベストとワンピースのセットはヘザーだよ！ ブーツとビスケット型のバッグはグレイル。白のロングブーツなら春でも重くならずにはける♪」



まりくまについて聞いてみた！



ゆめぽて
「いつまでも高２のイメージ(笑)。ズッ友♡」
ま「その話しよくするよね！ お互いボブ戦のころのイメージが強すぎる!! 早くディズニー行かなきゃ♡」

ここちゃ
「POP界のギャップ王！ 見た目は甘いガーリーさんなのに、ちょっと毒舌で大食い＆早食いな人!!」
ま「いつも私が話すことに対して笑ってくれてうれしい！ 食べるのも飲むのもなんでも早いです（笑）」

せらぴー
「うれしいことがあると『やったー！』って素直によろこんでるのが、すごく可愛い♡」
ま「よく見てくれてる！ 『ありがとう♡』『やったー！』がログセなのかよくいっちゃう!!」

さくてぃん
「やさしく話しかけてくれる人No.1！」
ま「いつも話しかけるとニッコニコで話を聞いてくれる、さくらチャンを可愛いな～って思ってるよん！」

撮影／堤博之　デザイン／新井悠美（mah-gra）
編集・文／橋本範子　※衣装はすべて本人私物です。

授業中、通学中、休み時間を
有効活用したヤセテク集めました♡

平日にコツコツできる
クチコミ 学校ダイエット!!



DURING CLASS

授業中に座ってできるヤセテク♡



背中

肩甲骨を動かして背筋を鍛える！

背筋を伸ばして視線はまっすぐ、背中の後ろで両手を組む。肩が上がらないように腕を上下に動かして、肩甲骨を動かすよ。





おなか

正しい姿勢で座るだけで下っ腹が強化☆

耳･肩･お尻が一直線になるように、骨盤を立てて背筋を伸ばすよ。下っ腹に力を入れながらヒザをとじて座る♡



NG

背もたれにもたれかかる･猫背･脚をひらいて座るなど、骨盤が歪んで太る原因になる！

脚を上下に動かして机の下で腹筋トレ♪

→机に置いた手に力を入れて、両ヒザをゆっくり持ち上げて5秒キープ。ゆっくり下げるよ。これを繰り返す！





腹式呼吸でインナーマッスルを鍛える！

鼻から息を吸って、おなかに空気を溜めるようにふくらませる。ゆっくり息を吐きながら、おなかをへこませるよ。

太もも

教科書を挟んで
内モモの筋肉を鍛える♡

姿勢を正したら、足の裏全体が床につくように座る。少し厚みがある本をヒザに挟み、落とさないようにキープする！



ふくらはぎ



足首を動かすとむくみの解消にもなる♪

ヒザがまっすぐ＆かかとが床につくように、イスに浅く腰かける。両足のつま先を限界まで伸ばし、上げるを繰り返すよ☆

脚

机を活用して**足裏のツボ**を刺激する☆

足裏にはツボがいっぱい！全体を刺激すると血行がよくなって冷え＆むくみ解消に♡ゴルフボールを踏んでも◎。





SCHOOL DIET SCHOOL DIET SCHOOL DIET SCHOOL DIET SCHOOL DIET

BREAK TIME

休み時間に友だちと楽しくヤセ活♥



全身



ラジオ体操を真剣にする！

ふだんなかなか動かさない筋肉や関節を使うから、血行がよくなって代謝がUP☆　約3分だから、ちょうどいい！

おなか＆二の腕

ゲーム感覚でできる二の腕の筋トレ！

イスのサイドを手で持って座り、スタートの合図でお尻＆足を持ち上げる。肩が上がらないようにするのがポイント。



背中



全力のカスカスダンスで背筋の運動！(笑)

オードリー春日サンの持ちネタ。胸をはって手を胸の高さで後ろに引き、「カス、カスカスカス、春日」っていいながらダンス♪

SCHOOL DIET SCHOOL DIET SCHOOL DIET SCHOOL DIET SCHOOL DIET SCHOOL DIET

GOING TO SCHOOL

通学や移動中にできるヤセテク♡



おしり



階段を1段飛ばしで登る！

お尻だけじゃなくて太ももの裏側も鍛えられるよ。かかとから床につけて、お尻の筋肉を使って登るイメージで☆

おなか



着圧コルセットで理想のボディーラインをつくる！

クリエイターモデルの、きゃすみる＆ひなちゃの2人も愛用♡　制服の下に巻いて、キュッと引きしまったウエストに見せる♪

全身 顔やおなかのツボでダイエットをアシスト！

食べすぎ防止



耳の入り口にある出っぱり横にある、くぼみの少し下をプッシュ。食事の10～15分まえに押すよ。

冷え解消



おへそから指４本ぶんくらい下にツボがあるよ。代謝を促進してくれるから冷え解消に効果あり☆

撮影／堤博之　モデル／辻加純、野々山ひなた、上田美夢、大富みさき
デザイン／Ark design　編集・文／千木良節子
※衣装はモデル私物です。

congratulation YUNATAKO

ゆなたこPOP卒業記念

絶賛製作中の
写真集の見どころを
＼紹介しちゃうよ♡／



写真集が発売決定!!

1 見どころ

ゆなたこの出身地・北海道での ALL撮り下ろし写真集♡

掲載している写真は
すべて北海道での
撮り下ろしカット！
気温マイナスのなか、
夢奈もがんばったよ♪









思い出の場所でも
撮影したよ！

2 見どころ

北海道ならではの 大自然＆スポットで撮影！

撮影は２月某日に
行なわれたから、
雪景色での撮影♡
帯広や十勝の有名
スポットも巡ったよ！



北海道の自然や
食べ物を満喫できた♡







3 見どころ

自然体の姿から少しオトナっぽい顔まで、 いろんなゆなたこが見られる♪

POPで見せる
ハッピースマイルはもちろん、
高校を卒業して少し
オトナになった夢奈の
カットも多数♡



見たことない顔も
見られちゃうかもね♡





4

見どころ

高校卒業直前で撮影したJK・ゆなたこのラスト制服カットも掲載！



この春、高校を
卒業した夢奈。
リアル JK での制服姿は、
これが最後ってことで、
見どころの1つ♪



JK最後に制服撮影
＼できてうれしい〜♪／



5

見どころ

POPでは見たことのない!? 寝起きやお風呂のレアカットも♡



ほかでも見せたこと
のない、ちょっぴり
セクシーで可愛い
お風呂カットや寝起きの
夢奈もお届け！



はじめての夢奈を
＼たくさん見せちゃうよ！／



6月15日(木) 全国の書店で発売♡



みんな楽しみに
＼してでね!!／

電子書籍の総合書店『モビぶっく』では電子版限定カットつきの写真集が買えるよ!!

※電子版写真集の情報は
Popteen公式SNS＆Popteen 公式WEBサイト
『Popteen Media』にてお知らせします。

撮影／橋本憲和[一部]　スタイリスト／都築茉莉枝
ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／西郡理絵　編集・文／千木良節子
※掲載衣装の詳細は写真集に記載しております。



2月に行なわれた『専属モデルオーディション』で
812人の応募から、たった1人だけ選ばれた
期待のシンデレラガール!!

らーなんこと
JK1
谷田ラナ
Tanida Rana

このたびPOPモデルになります♡

新専属モデルの"らーなん"ってこんなコ!!!



これから自分のことを
たくさん発信していきたい♪

Profile
出身地：三重県
誕生日：2008年3月16日
血液型：B型
身長：157cm
特技：ヘアアレンジ、ヘン顔
好きな言葉：笑われて笑われて強くなる
口グセ：「えー」

What kind of child is RANAN???
01

日本とブラジルのハーフ♡

「パパがブラジル人で、ママが日本人。兄弟は1コ上にお兄ちゃんがいるよ☆　産まれたときから三重に住んでるし、家でもパパは日本語だからブラジルの言葉は単語のみ！」



ブラジルの言葉は
単語しかしゃべれないよ！

らーなん History



0歳
産まれたときから毛がフサフサだった♡
「ママに聞いたら『唇がデカい＆毛深かった』って、見た目のことしかいわれなかった（笑）」



5歳
このころから写真を撮られることが好き！
「めちゃめちゃしゃべるコだった！　あとカメラが好きで、撮られるときにポーズしてた♡」



小学生
お兄ちゃんの影響でボーイッシュだった！
「お兄ちゃんの友だちと遊んでたからか、スカートがキライでボーイッシュなかんじだったよ」



中学生
オトナっぽくて高校生によくまちがえられてた☆
「写真は中1のとき。とにかくフレンドリーで物怖じしなくて、いろんなことに挑戦してたな！」

What kind of child 02 is RANAN???

チャームポイントは下唇の縦線♡





「唇が大きいところと下唇の縦線が自分的にお気に入り♡ リップはオーバーになりすぎないように、ふんわりのせるようにしてるよ！　最近は乾燥しやすいからグロス系が多め♪」



ちょいBガールっぽい
海外ガールコーデを意識!

What kind of child 03 is RANAN???

私服は海外テイストのカジュアル!

「骨格ウエーブだから短いトップスを着ることが多くて、上ピタ下ゆるのシルエットが定番。海外っぽいデザインが好きだからシーインやＨ＆Ｍでよく買うよ♪ このコーデも全部シーインのもの！」



ちなみにサングラスにハマってる♪

「夏になるとサングラスをコーデのポイントにすることが多いよ！　安くて可愛いからシーインでよく買ってる♡」

What kind of child is RANAN???

04 がんばってることはTikTok！

「小5のとき、お兄ちゃんに『やってみれば？』っていわれて始めたよ。ヘアメイクとか好きなことを撮ってたら7万人くらいまで増えた！　昔のアカウントは消えちゃったから、またがんばってる☆」

@tanidalana_0316



シャツ￥2749、キャミソール￥2199、ショートパンツ￥3299／以上ウィゴー　ヘアピン(4本セット)￥880／パリスキッズ原宿本店

目標は今年中に10万フォロワー！



みんなもフォローしてね♪

らーなんのTikTokはココをタップしてチェック♡



What kind of child is RANAN???

05 ティーンズの心に残るPOP代表のモデルになりたい!!



「PopteenTVや雑誌を見て、自分もPOPでいろいろ発信したいって思ってオーディションに応募したよ！　モデル活動ははじめてだけど、これから努力して〝POPといえば、このコ！〟っていわれるようになりたいな☆　憧れの〝さくてぃんサン〟みたいに、いろいろマルチにこなせる人になるのが目標！」

らーなんの専属合格発表のようすは4月16日のPopteenTVで配信されるから要チェック♡

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／渡邊萌(ma-hgra)　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムは本人＆スタイリスト私物です。



校則を
すり抜けて
締め切りは
4/30(金)
23:59まで!
学校でも可愛く
いたいコ必見!
新学期あか抜け
応援プレゼント

すっぴんクリーム＆パウダーセット

PRESENT 1 セット5名

PRESENT 2 セット5名



保湿しながら自然な肌補正がかなうコントロールカラー＆サラサラなマット肌に仕上がるパウダーのセット。クラブすっぴんクリーム各￥1320、すっぴんパウダーC各￥1760／クラブコスメチックス

ホワイトフローラルブーケの香り

洗顔不要でスキンケアの仕上げとして使える♡

パステルローズの香り



コードレスヘアアイロン

PRESENT 3 1名

学校にも持っていけるコンパクトな手のひらサイズ★



200℃まで上げられてサラツヤなストレートに！　充電式でコードいらずだから、どこでも使えるよ。コードレスストレートアイロン KHS-8640 ￥6600／小泉成器

フィラのスニーカー

ミニロゴとラインが可愛い韓国っぽなゴツめデザイン！

PRESENT 4 1名



ソールが厚めだから、はくだけで脚長見え♪　制服にも私服にも使える白スニーカーは1人1足マスト！　スニーカー￥8690／フィラ

オリエンタルトラフィックのスニーカー



スポーティーだけどカラーで女のコらしさもキープ♡

PRESENT 5 1名



厚底ソールでスタイルUPがかなう！　カラー部分はスエード素材で、おしゃれ度高めのデザインだよ。スニーカー￥8800／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

PRESENT 6 5名



チュチュアンナの着圧レギンス

寝ているあいだに美脚＆ヒップや骨盤ケアができる！

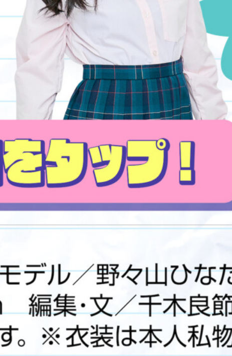
部位ごとに圧力が違う段階着圧で、脚全体が引きしまるよ。おなかまわりはゆったり設計だから、締めつけが苦手なコも快適。レギンス￥2200／チュチュアンナ

好きな専属モデル1名の応援メッセージつきフォトカード

どんな写真＆メッセージかは届いてからのお楽しみ★

PRESENT 7 3名





好きな専属モデル（ゆなたこは除く）1名の手書きメッセージ＆サインが入った写真だよ！　※当選後、希望モデルの確認をメールor電話で行ないます。

プレゼント応募はココをタップ！

撮影／小川健［人物］、堤博之［一部静物］　モデル／野々山ひなた、上田美夢、藤田苺花　デザイン／Ark design　編集・文／千木良節子

●商品の問い合わせ先はショップリストにあります。※衣装は本人私物です。



ゆなたこPopteen卒業をします♡

元気いっぱいの妹キャラから
女優に成長！

笑いあり、
涙ありの
POPで過ごした
4年4か月を
振り返り!!

夢奈の
青春は
POPにあり♡

ゆなたこのPOP成長記録！



JC1 初登場

2018年4月号

←「POPに出られて、うれしかった！ メイクはリップしかしてないし、髪も服もダサい(笑)」



JC2 レギュモデビュー

2019年2月号

→「ポプ戦に出ることになってレギュモに。あか抜けたくて自分磨きをがんばってたよ！」



JC3 専属デビュー

2019年10月号

←「スクランブル交差点で、大声で叫んだりして少し恥ずかしかったのが思い出★(笑)」



JK1 あか抜け期

2020年12月号

→「メイクやポージングが〝うまくなってきたね〟って、ホメられるようになったよ♪」



JK2 オトナっぽく急成長

2021年9月号

←「自分らしさもわかってきて安定♡ 期待してるモデルっていわれて、うれしかったな！」



JK3 女優として活躍

2022年10月号

→「女優の仕事も増えて、POPでも自分だけの企画があったりとHAPPY♡」

正直、大変だったけど
自分らしさを見つけられた
のはPOPのおかげ！





お別れは寂しいけど
後輩たちにカッコいい姿を
見せられるように
がんばりたい♡



表紙は限定版を合わせて
計15回やったよ♡

Cover Girl

ポプ戦の仲間たちと初の限定版表紙★



2019年4月号



2020年10月号

ドッキリ&サプライズではじめての本誌表紙♡

少人数での周年号表紙でうれしかった!



2021年11月号



2022年1月号

やりたいねーっていってたあやみんとの表紙♪

連続で表紙に選ばれて本当にうれしかった!



2022年2月号



2022年6月号

本誌と限定版の両方で表紙を飾れた♡

限定版はずっと夢だったピン表紙!



2022年6月号



2022年7月号

2回連続で本誌&限定版のダブル表紙♪

限定版もレオとの表紙で楽しかった♡



2022年7月号



2022年8月号

3回連続で表紙ができて幸せすぎた!

この日に2人が卒業って聞いてビックリしたな(涙)



2022年9月号



2022年11月号

念願の本誌ピン表紙! でも目が不調で悲しい(泣)

WEB版一発目でしかもピンは光栄★



2023年3月号



2023年4月号

多分最後だと思う制服での表紙!



2023年5月号

POP最後もピン表紙ができて本当に幸せ♡





私が卒業してもPOPのバトンをみんなで繋げていってほしいな!

POPでの思い出を
ロングインタビュー！

Long Interview



Popteenで過ごした4年4か月。

私の青春は全部POPでの思い出♡



まさか自分がPOPのモデルになれるなんて思ってもいなかった!

「ずっとニコルサンが好きだったから、はじめてPOPに出られたときは本当にうれしかったよ♡　それからしばらくして、ポプ戦に出ませんかって誘われて。そのときは本当に悩んだし、親ともすごく話し合った。私には無理ですって1回断ったんだけど、当時のマネージャーさんに『なんでも挑戦することが大事だし、POPは顔やスタイルだけじゃなくて個性も見てくれる』っていわれて挑戦することに!　そこから、私のPOP人生がスタートしたよ☆」

POPは大変だけどPOPだったからいまの自分がある!

「POPに入ってからはカラコンやメイクの研究、ダイエットやファッション、とにかく自分磨きをたくさんしたな! POPって私服企画や自分でメイクすることが多いし、ほかの雑誌よりも大変なことが多い(笑)。だけど、それがあったから自分に似合うものや個性が見つけられたし、自分自身としっかり向き合えたよ♡　人としてもモデルとしても、イイ方向に成長できたのはPOPのおかげ♪」





先輩・後輩関係なく絆を深めてPOPを盛り上げてね♡

「後輩モデルにアドバイスするとしたら、先輩には自分から積極的にコミュニケーションをとってねってことかな! これからやっと大人数での撮影も増えると思うから、同世代だけで固まるんじゃなく、先輩にも絡んでいってほしい。先輩と長時間一緒にいられることってレアだし、先輩から得られるものも大きいからね☆　それで、しっかり絆を深めて、これからもPOPに新しい風をドンドン吹かせていってほしいな!」

ドレス参考商品／ユイイワツ　スニーカー¥6380／コンバース



4/15公開のWEBマガジンでゆなたこから重大発表があるよ!

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)
モデル／星乃夢奈　デザイン／西郡理絵　編集・文／千木良節子
●商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

Popteenファンクラブ"ファニコン"で1位だった、
あんころのごほうびピン企画！

Ankoro × Otona



あんころ、春から オトナっぽ女子に なります♡

JK2になったし、そろそろオトナっぽくなりたい！

最近「オトナっぽくなったね」っていわれることが多くなった、あんころ。今回は、あんころが思うオトナっぽ女子に変身してみたよ♡



あんころが思うオトナっぽ女子の条件！

1. 歩き方がキレイ♡
2. 髪まで気を使っている♡
3. 落ち着いていて品がある♡

Red lipstick



あんころのオトナっぽアイテム1

赤リップ

「左はジーナインスキンの06番、右はライキーの04番。マット系リップのときは、少しだけグロスを重ねるよ♪」



メイクを研究中！服装に合わせてメイクを変えているよ★

「まえはピンク系が多かったけど、最近はブラウンが混ざったオトナっぽい色みを選んでるの！あとは、引き算することも覚えた。赤リップのときはアイシャドーを薄くして引き算してるよ」

あんころの
オトナっぽアイテム2

香水

「左はエチュードのSweetで、香りが強くないから学校用。右のバーバリーはお出かけ用で、イイ女の香りがする♡」



Perfume



香りって印象に残るし オトナの女性のテクって かんじがするよね？(笑)

「イイ香りがする人って、香りまで気を使ってるんだなって伝わる☆　最近は、電車や街ですれ違う人がイイ香りだと見ちゃうよ！　印象に残るイイ香りで記憶に残る女性になりたいな」



明るくて元気な姿も オトナっぽい一面も両方 見せていきたい！

「いまはまだ騒いじゃうけど、ちょっとずつオトナっぽくなりたいって思ってるよ。いつか夢奈サンみたいに場面で切り替えがキチンとできる人になりたい！　これからもっとオトナになるから、みんな見守っていてね♡」

撮影／堤博之　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
モデル／山本杏　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo studio)
編集・文／千木良節子　※衣装は編集部私物です。

JKの春私服＆お出かけバッグの中身SNAP♡

クリエイターモデル＆読モの
春のリアル私服をチェック！



クリエイターモデル

きゃすみる



春らしい薄ピンク×白で写真映えもバッチリ～♡

辻加純チャン

春バッグはコレ！



春バッグの中身♡



「春は写真スポットがたくさんあるから、エモく撮れる写ルンですは必須！　香水＆ハンドクリームは見た目も香りも可愛いジル♪」

オフショルで春らしい肌見せができるワンピはジェイダのもの。ニューエラのキャップでカジュアル感を出しつつ、高見えするジェイダのバッグでオトナっぽさもプラスしたよ★

JK3

ゆーにこ

春バッグはコレ！



春バッグの中身♡





レイヤード風のトップスで韓国っぽスクールコーデ完成♪

森田優羽チャン

「持ち歩き用のリップはシャネルで、落ちにくくてオススメ♡　ティッシュも可愛くしたいから柄入りをチョイス！　ハンカチはセリーヌだよ」

トップスはシャツとベストのレイヤード風で、１枚でおしゃれにキマるよ。ボトムはスカパンで動きやすい♪　両方リップサービスのもの。ショルダーにもなるバッグはザラで購入

クリエイターモデル

なったん



横溝菜帆チャン

春のお散歩はマイブームの水色を主役にして爽やかに！

春バッグはコレ！



春バッグの中身♡



「外出時も可愛くいたいから、リファの美顔ローラー＆タングルティーザーのヘアブラシは必須★　ブラシはカバーつきで持ち歩きに最高！」

透け感が可愛いニットはヘザー、ちょいスポーティーなパンツはダブルクローゼット。アキクラシックのスニーカーは厚底で身長が盛れるよ♡　色みがお気に入りのバッグはラコレ♪

JK1

かえでぃー

春バッグはコレ！



春バッグの中身♡

「ピュレグミはカロリーが低くて◎。髪がキレイだと清潔感が出るから、アンドハニーのアホ毛スティック＆ダイソーの折りたたみコーム」



オトナっぽいトレンチコートでキレイめカジュアルが気分♡

郡司掛楓チャン

袖のデザインが可愛いトレンチコートはジュノアで購入。全体を薄めのカラーでまとめたから、ジュノアのバッグとシーインのブーツを黒にしてコーデを引きしめたのがポイントだよ！

JK3

あすちぃ



トーンの違うグリーンで上級者のカラーコーデに★

今里あすかチャン

春バッグはコレ！

春バッグの中身♡



「流行りの黒ぶちダテメは109で購入。ふちが太くて可愛い♡　シャネルのリップはマットすぎず、でもベタベタしないのがお気に入り！」

グリーンのストライプシャツはスプレイ、ミリタリースカパンはグレイル。マーチンは、はくだけでおしゃれ上級者に見えるよ★　ノンヘッジのバッグはコロンとしたフォルムが可愛い♪

クリエイターモデル

ひなちゃ

春バッグはコレ！



春バッグの中身♡



「モッズヘアのヘアアイロンとVO5のヘアスプレーで、前髪を死守(笑)。卵みたいな形のやつはシャネルのハンドクリームだよ★」



春はガッツリおなか出しでピクニックに行きたい♪

野々山ひなたチャン

シャツ×ニットのレイヤードだと暑いから、おなかを出して涼しく♪　シャツはウィゴーで、ニットはシーインだよ。イングのピンクスカートで春感UP！　バッグもシーインで購入

JK2

えみりん



ほどよく甘くて女のコらしいプチプラお花見デートコーデ♡

ゆあさえみりチャン

春バッグはコレ！



春バッグの中身♡



「気分で味を変えたいからミンティアを2コ持ち！　ディオールの香水はフローラル系で、甘すぎない香りが好き♪　見た目も可愛い♡」

服も小物も全部グレイル。カーデは色みだけじゃなくてボタンまで可愛い♡　スカートは前にポケットがついていてシンプルすぎない！　バッグはどんなコーデにも合うよ★

撮影／堤博之　デザイン／Ark design　編集・文／千木良節子
※衣装＆アイテムはすべて本人私物です。


GIRLY
CASUAL
4ジャンルのトレンドアイテム×
甘派と辛派の着こなしを紹介！
2023年春のメジャーコーデ
GAL
K-STYLE



CASUAL
カジュアル

✧✧ カジュアルのファッションヒストリー ✧✧

アニマルっぽな甘口MIX



2013年4月号　2020年4月号

オトナレディーなスタイル！

NOW! 2023年は

「ミリタリーテイストのスポーツMIXコーデ☆」

カジュアルモデルの流行予想


さくてぃん

ピンクとグリーンが気になる★　タンクトップとかメンズっぽアイテムが着たい

カジュアルのトレンドキーワード

ワークポケットを使ったメジャーコーデはコレ！

ミリタリー MIX に欠かせないワークアイテム。
メンズっぽくなりすぎないように
甘辛ともに、女っぽポイントを入れて着こなすよ！

甘派

ワークスカート × シアーブルゾン



ゆるっとシアーシャツや淡いトーンで女子感をプッシュしたらバランス◎

スカート￥2199、ブーツ￥2099／ともにグレイル　ブルゾン￥10990／ジェイダ渋谷109店　Tシャツ￥4980／エピヌ　イヤリング￥330／ラティス

辛派

ワークベスト × スエットパンツ



ピタッとしたロンTだからアイテムがメンズっぽくても女っぽ！

ベスト￥2980／ハニーズ　パンツ￥1490／ジーユー　トップス￥2749／ウィゴー　帽子￥4180／スピンズ　イヤリング￥550／パリスキッズ原宿本店　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥12100／プーマ

MAKE-UP PONT



オレンジリップがミリタリーのくすみ感とほどよくマッチ♡

USE IT!

唇全体にふんわりのせて、春っぽいやわらかいフンイキに！
キャンメイク ステイオンバームルージュ 18 ￥638／井田ラボラトリーズ



ガーリーのファッションヒストリー

糖度高めな
自分ウケコーデ♡



2015年4月号



2021年3月号

色で遊びをきかせる
カジュアルMIX！

NOW！
2023年は

「甘モードなフンイキただよう ロマンティックコーデ☆」

ガーリーモデルの流行予想



まりくま

春のガーリーといえばトレンチ♪　なかでも
今年はトレンチワンピが流行りそう！

ガーリーのトレンドキーワード

立体リボンを使った メジャーコーデはコレ！

ハッと目をひいて、着るだけでアガる
立体リボン。そんなリボンアイテムが
主役になるようなコーデが正解！

辛派
リボンショルダートップス×カラーパンツ



春色スラックスと合わせたら
黒でも重たくならない♪

ニット￥3850／イング　パンツ￥1799／グレイル　カチューシャ￥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥7199／Silly　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥8500／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

甘派
リボンブラウス×チェック柄ショーパン



ふわっとしたシアーブラウスと
脚見せでとことん女のコらしく♡

ブラウス￥5390／オリーブ デ オリーブ　中に着たキャミソール￥1870、ショートパンツ￥2970／ともにエムズエキサイト（アールセン）　イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥1499／グレイル　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥7500／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

MAKE-UP PONT

ほおのツヤっと感が
ロマンティック
テイストにハマる！





USE IT!

光を集めるほお骨に広めに入れて、ツヤ感をプッシュ♥
ロムアンド ヴェールライター 01 ￥1430／韓国高麗人蔘社



K-STYLE 韓国っぽ

✧✧ 韓国っぽのファッションヒストリー ✧✧

ガールクラッシュで強めなコーデ！



2018年5月号



2020年4月号

辛口なスクールっぽスタイル！

NOW！2023年は

「ルーズ感があって映えを狙えるプチY2Kコーデ★」

韓国っぽモデルの流行予想



ももたん

個人的にストリートやボーイッシュ MIX なかんじがジワジワきてるよ♡

韓国っぽのトレンドキーワード

ギャザーを使ったメジャーコーデはコレ！

クシュ感が無条件に可愛くて女っぽ。
Y2Kアイテムとの相性もバツグンだから
コーデが映えてお目立ちできるよ！

甘派
ギャザースカート×アームカバーつきトップス



アームウォーマーのスパイスとギャザーの盛り感が相性◎

スカート￥7590／ユヌマンション　アームウォーマーつきトップス￥1299／グレイル　中に着たキャミソール￥2199／ウィゴー　イヤリング￥330／ラティス　バッグ￥643／サンキューマート　ブーツ￥7099／Silly

K-STYLE

辛派
ギャザースエット×プリーツスカート



スエットのギャザーなら女っぽくなりすぎずに着こなせる★

スエット￥7590／SPIRALGIRL　ベルトつきスカート￥1999／グレイル　帽子￥6990／ジェイダ 渋谷109店　3連ネックレス￥550／ラティス　ブーツ￥3490／神戸レタス

MAKE-UP PONT



春の韓国スタイルに合うコーラルオレンジの目元で印象づけ♡

USE IT!

©BT21

まぶた全体はマットに。黒目の上と目頭にラメをのせるバランスがおしゃれ！　エチュード プレイカラーアイズミニ ニューイヤーパーティー ￥2640／エチュード



GAL ぎゃる

ぎゃるのファッションヒストリー

テンション高めのスポーティぎゃる★



2013年4月号



2020年4月号

女っぽくまとめたオトナスタイル！

NOW! 2023年は

「ちょっとワルっぽくてロックテイストのグランジコーデ☆」

ぎゃるモデルの流行予想



せらぴー

カット入りシャツやデニムセットアップ、スポサンなど、エッジのきいたアイテムが気になる！

ぎゃるのトレンドキーワード

デニムを使ったメジャーコーデはコレ！

ダメージやカッティングなど、スパイスのあるデニムアイテムが豊富♪
カラーMIXコーデで着こなしたら春っぽいよ！

甘派

デニムジャケット×チェック柄スカート



短丈Gジャン×チェックスカートはグランジコーデの真骨頂♡

Gジャン￥12100／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド） スカート￥8580／エゴイスト 渋谷109店 トップス￥3850／スピンズ 帽子￥2750／フィグメンツ バッグ￥5990／ナディア フローレス エン エル コラソン ブーツ￥6490／cs T&P 渋谷109店

辛派

デニムパンツ×ダメージニット



ダメージ×ダメージがぎゃるみがあってかわちぃ！

パンツ￥6050／オリーブ デ オリーブ ニット￥7150／ラグアジェム（バロックジャパンリミテッド） 中に着たキャミソール￥990／ジーユー ネックレス￥1540／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥1999、ローファー￥2499／ともにグレイル

MAKE-UP PONT



立体感をつくり出すノーズシャドウでオトナ大人顔に！

USE IT!

眉頭から鼻に向かって、目の下の高さまで＆鼻先にカゲをつけたら立体感が出る！　セザンヌ ノーズ＆アイブロウパウダー 02 ￥638／セザンヌ化粧品

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央
ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）
モデル／さくら、島田キラリ、土屋惺来、阿部ここは
デザイン／山嶋華帆（ma-hgra）　編集・文／石村真由子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。


いままでマスクで隠せていた
悩みのアレコレをイッキに解決♡
さよなら！ そして、ありがとうマスク！
4月からは
マスクなしでも
"かわちい"私になる♡

今年の春からうれしいBUTドキドキな〝マスクなし〟解禁！POPモデルのお悩みTOP5はコレ！

1位 リップを塗り忘れちゃいそう…


あんころ

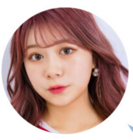
いつもリップを塗らずにマスクして出かけるから心配！　時間もかかりそう

2位 肌が乾燥しそう…

いままではマスクとの摩擦で肌荒れしてたけど、今度は乾燥が気になる…


ももたん

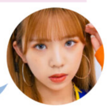
3位 顔全体が露出するからのっぺりしそう…


まりくま

シェーディングやハイライトをマスク生活でしなくなったけど、復活しないと！

4位 みんなの視線がコワイ…

思っていた顔と違うって思われたらどうしよう。顔の印象が変わっちゃいそう


はおちゃん

5位 口臭ケアもちゃんとしなきゃ…


ここちゃ

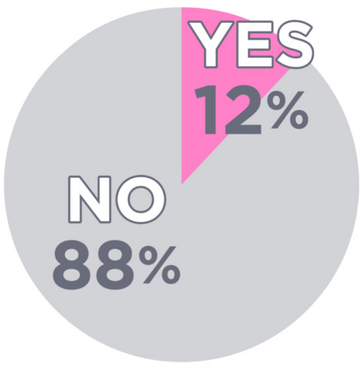
きっと口臭もちゃんと気にするようになるかな？（笑）　しっかりケアしないと～

＼ちなみに！／

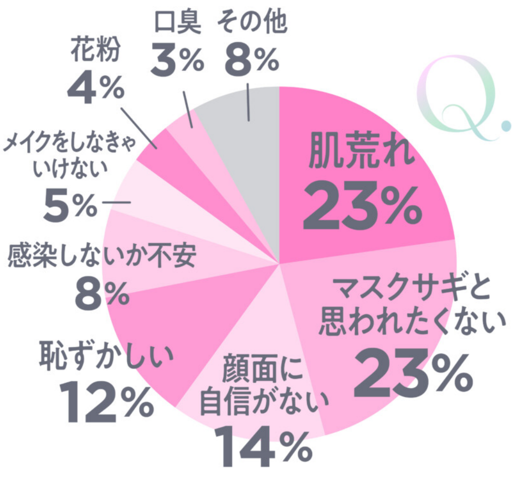
ティーンズ約1000人に聞いた〝マスクなし〟事情はこんなかんじ！

Q. マスク解禁になったけど外してる？

マスクの着脱が個人の判断になったとはいえ、まだ外せないでいるJKが多かったよ。



Q. 外したときに心配なことは？



顔に対するお悩みが圧倒的に多かった！　その他では「外している＝顔面に自信があるって思われそう」なんて意見も。早くマスクの着脱に悩まないで済む世の中になりますように★

みんなのお悩みを解決するテクを紹介していくよ♡

Part 01

自信を持ってマスクを外すための準備！

顔の下半分のケア編

①

肌のモチベーション向上のために 正しいスキンケア方法をおさらい！

Use it!





a. ちふれ 保湿化粧水 しっとりタイプ、**b.** 同 とてももしっとりタイプ、**d.** 同 保湿乳液 各￥770、**c.** 同 集中 保湿美容液 ￥880 ／以上ちふれ化粧品　**e.** キュレル 潤浸保湿 フェイスクリーム【医薬部外品】￥2530(編集部調べ)／花王

How to



1 コットンを a の化粧水をひたして 2 枚に分ける。

2 コットンをひっぱりながら肌にのせる。

3 顔全体にのせたら手のひらで入れ込みコットンを取る！

4 b の化粧水を顔全体にのせて 4 〜 5 回手のひら全体を使って肌に入れ込む！

5 c の美容液を手に広げて肌と手が引っつくまで入れ込む。

6 d の乳液を 5 点置きして顔全体に広げる。細かいパーツは指の腹を使うよ！

7 e のクリームでフタをするイメージで顔全体に広げる。

2

毛穴の黒ずみでできあがった いちご鼻とバイバイするテクを伝授♡

Use it!



a. 肌ラボ 極潤ヒアルロン乳液 ¥814 ／ロート製薬 b. イニスフリー スーパーヴォルカニック ポア クレイマスク 2X ￥1760、d. 同 ブラックティー ユース セラム ￥4400 ／ともにイニスフリー c. キュレル ディープモイスチャースプレー 250g【医薬部外品】￥2750(編集部調べ) ／花王

How to



1 綿棒に a の乳液をつけて気になるところをクルクルする！

2 b のクレイパックを鼻全体にのせて時間を置いてから流す。

3 乾燥しないように、すぐに鼻全体を c のミストで保湿する。

4 d のセラムを 1 滴出して鼻にクルクル塗りながら保湿して完了！

3

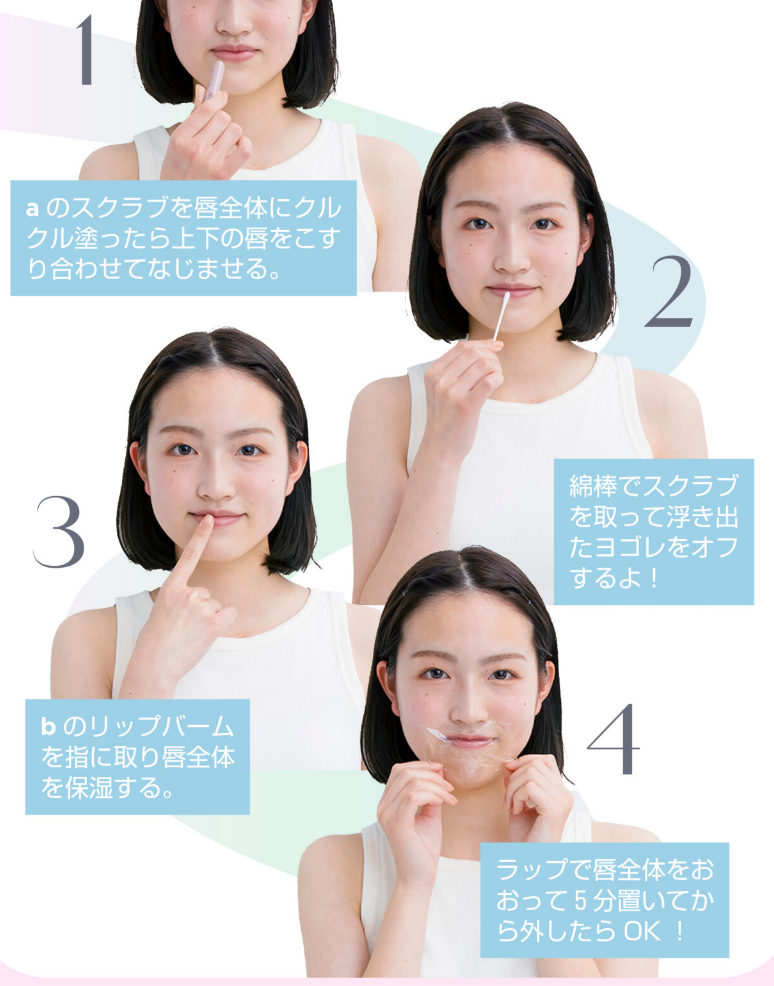
荒れがちな唇をプルプルに 保湿する方法はコレ！

Use it!

a. キャンメイク プランリップケアスクラブ 01 ￥594 ／井田ラボラトリーズ b. キュレル リップケア バーム【医薬部外品】 ￥1320(編集部調べ) ／花王



How to



1 a のスクラブを唇全体にクルクル塗ったら上下の唇をこすり合わせてなじませる。

2 綿棒でスクラブを取って浮き出たヨゴレをオフするよ！

3 b のリップバームを指に取り唇全体を保湿する。

4 ラップで唇全体をおおって 5 分置いてから外したら OK ！

Part 02

塗り忘れ防止＆マスクがなくても顔の印象を下げない！

マスクなしのときのメイク編

1

リップありきの簡単メイクで忙しい朝でも塗り忘れの心配ゼロに！

甘口派

ボカしたリップと目元の色みをピンクにそろえて優しげフェイスに！



ぽわんとしたピンクリップで春の甘さを演出♥

Use it!



a　b　c

a. キャンメイク ステイオンバームルージュ（ティントタイプ）T02、c. 同 シティライトアイズ 03 各¥638／ともに井田ラボラトリーズ　b. ロムアンド BT アイズ #02 ¥1760／韓国高麗人蔘社

How to









1 b の★を筆にのせ、唇のリンカクをとる。きっちりせずに少しハミ出るくらいが◎。　2 a を唇にポンポンのせ、全体に色を広げる。　3 b の★をアイホールと下まぶた全体にのせたら、♥と◆を混ぜて目尻１／３にのせてしめる。　4 c を下まぶたの中央にのせたら完成♡

辛口派

リップと眉毛を低彩度ピンクで まとめてオトナっぽ顔をつくる！



Use it!



a ©BT21　b　c

a. エチュード フィクシングティント COOKY オントップ￥1485 ／エチュード　**b.** セザンヌ ノーズ＆アイブロウパウダー 06 ￥638 ／セザンヌ化粧品
c. ケイト　３Ｄアイブロウカラー N PU-2 ￥935(編集部調べ・店頭数量限定) ／カネボウ化粧品

How to









1 唇全体に a をぬる。　2 唇をこすり合わせて広げ、1→2をもう一度したら、リップラインを指でボカす。　3 b の★と♥を混ぜ、眉全体にふわっとのせる。　4 c で眉毛に色をのせる。眉頭を立てるように塗り、強めな印象にするのがポイント！

＼ちなみに！／ 塗り直しが少なくすむから ノーマスクでも〝落ちない〟リップを 使うのがオススメ！



ツヤっぽ薄ピンク♥



ロムアンド デュイフルウォーターティント #14 ￥1320 ／韓国高麗人蔘社

ピーチみのある色みが可愛い♪



エチュード フィクシングティント RJ ￥1485 ／エチュード
©BT21

オトナっぽいくすみ感！



ケイト リップモンスター 103¥1540（編集部調べ・数量限定発売）／カネボウ化粧品

ブラウンよりでイエベに◎



セザンヌ ウォータリーティント リップ 03¥660 ／セザンヌ化粧品

発色よしな春っぽレッド！



キャンメイク ジューシーリップティント 02 ¥660 ／井田ラボラトリーズ

2

肌のお悩みが隠せるアイテムを使ってキレイな肌を演出！



赤みが気になる

グリーンの下地を使って
肌のトーンを整える



Use it!
セザンヌ 赤み補正コンシーラー ￥660／セザンヌ化粧品

How to





肌にベースを塗り、パウダーで仕上げるまえに赤みが気になる箇所に下地を置く。スポンジでポンポンなじませるよ。

ニキビが気になる

コンシーラーで自然
&完ぺきに隠す！



Use it!
ケイト スティックコンシーラー A ライトベージュ￥880（編集部調べ）／カネボウ化粧品

How to





隠したいニキビの上にコンシーラーをのせる。筆でなじませたら完成！

3

陰影メイクでリンカクを補正して顔全体に立体感を生み出す！

ハイライトとシェーディングを使って
顔の下半分にも立体感をつくる



Use it!


a


b

a. ケイト　オーロラ ライズドグローズドハイライター EX-1 ￥2750（編集部調べ・数量限定）／カネボウ化粧品 **b.** ロムアンド BT シェイプブラシセット 03 ￥1650／韓国高麗人蔘社

How to









1 **a** の 4 色を筆で混ぜ、左右の目と鼻のつけ根の間、鼻先、唇の山、アゴ先の 5 点にのせる。　2 **a** の付属の筆で 4 色を混ぜたらほお骨の高い位置に広めにのせる。　3 **b** を★の分量が多くなるように筆で混ぜ、眉頭から鼻のつけ根、鼻先にのせる。　4 **b** を筆で均等に混ぜ、フェイスライン全体にのせたら首のつけ根から上へボカして完成！

Part 03

表情・ムダ毛・においにもきちんとアプローチ！

手を抜きがちなアレコレ編

① 好印象をあたえる笑顔をつくるための顔トレを紹介！



1 5秒間、思いっきり目を見開く！

2 ぎゅーっとイッキに目をつぶり、5秒たったら目の力をぬく。これを3セットくり返す。

3 眉頭から眉尻に向かって指でつまんでマッサージ。目元のむくみがスッキリ！

4 鏡を見ながら笑顔をつくり、口角がきちんとあがっているかチェック！

② ふと心配になることがなくなる顔のムダ毛処理方法はコレ！

鼻下のうぶ毛



刃が小さい電動シェイバーを使い、うぶ毛を剃る。力を入れずに優しく処理してね。

コットンに化粧水をひたし、処理したところを保湿する。

鼻毛



先が丸くなっている、小さいハサミを使ってカットする。根本から3mmは切らないよう注意。鏡を見ながらアゴをあげ、きちんと鼻の穴が見える位置でしてね。

③ 口臭もきちんとケアして息まで美人になれるモデル愛用アイテム♡

ここちゃ



「NONIO マウススプレーのスプラッシュシトラスミント。秒でケアできるしコンパクトなところが◎」

ももたん



「ミンティアブリーズのシャイニーピンク。ごはんを食べたあと、すぐに食べてるよ！」

せらぴー



「オーラツーミー マウススプレーのラズベリーミント。ワンプッシュでスッキリする♡」

はおちゃん



「クロレッツ 炭フレッシュのレモンミント。このガムを移動時間につねにかんでるよ！」

撮影／堤博之　ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）
[ももたん、みゆまる、かにゃ分]、榊ひかる（Lila）
モデル／平井桃伽、土屋惺来、久保田葉央、阿部ここは（以上専属）、
今堀奏、上田美夢、榎田心流　デザイン／新井悠美（ma-hgra）
編集・文／石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先は
ショップリストにあります。※衣装は本人私物です。

SNSで

好かれるコ or 嫌われるコがやってること★

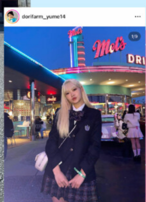
新学期からたくさん友だちつくりたいなら絶対チェック!!

















好かれるアイコンは自分を出しすぎていない自分！

Icon

鏡越し♡



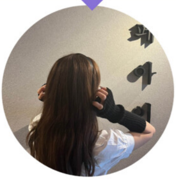
THE自撮りは恥ずかしいから、鏡越しで顔を半分隠しちゃおう♪　おしゃれなフンイキも出せちゃうよ！

他撮り♡



自撮りだと、どうしてもナルシスト感が出がち…。友だちとかが撮影した自然な自分は、好感度高めだよ！

後ろ姿♡



顔出しに抵抗があるコはムリして出さなくてもOK。可愛い壁がチラリと映ってると、こなれ度もUPする♡

嫌われるアイコンはコレ！

Icon

＼プリ画／



ツーショットのプリクラを自分の部分だけ切り取る・盛れすぎ・大人数でどれだかわからない、全部ダメ！

＼初期設定／

だれだかわからないし〝自分らしさ〟ゼロで個性に欠ける！　まっ黒のアイコンも怖いからやめよう!!

＼アニメの拾い画／

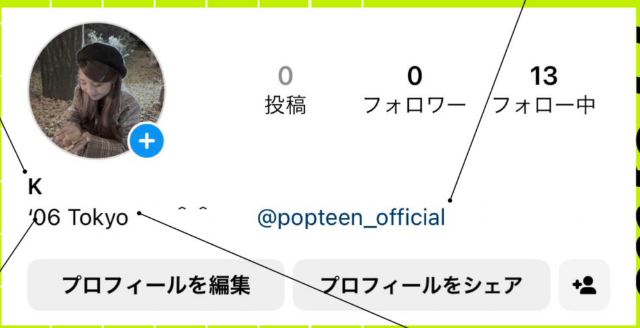
ヲタ度が高すぎると温度差をかんじちゃう！　アニメやマンガの拾い画を使用するのは、本来NGだしね!!

好かれるプロフィールはとにかくシンプル！

Profile

名前もおしゃれに頭文字だけ♪
いまはわかりやすさよりも〝おしゃれなフンイキ〟がとことん求められてる！

推しのSNSをメンション！
趣味が合う人を見つけられる！ ただ〝〇〇愛してる♡〟とか推しアピールが強すぎは×。



人と繋がりやすいから生まれ年or年齢はマスト！
同い年ってだけで親近感♡ やっぱり共通の話題とかも多いし、仲が深まりやすい！

個人情報は出身地程度であんまり出さない！
個人情報の出しすぎは危険なことも…。学校名もイニシャル程度が最近の主流！

嫌われるプロフィールはコレ！

Profile

＼大勢に向けたことをいちいち書く！／



きゃすみる

〝仲良くしてください！〟とか〝よろしく👍〟とかって、少し図々しく見えがち。あたりまえのことだし、書く必要もないと思うよ♪

＼〝リムるならフォローするな〟とわざわざ書く／



こにゃち

よく書いてる人を見るけど、何様のつもりだよ！って思う。そんなの書いたらフォロワー増えないし、逆効果。超印象下がる!!

＼自分の細かい情報を公開する／



まりくま

趣味とか特技とかいろいろ書いてあるのはていねいかもしれないけど、初心者感が満載でゴチャゴチャして見えちゃうよ！

＼〝彼氏います〟アピールする／



きららん

彼氏いるアピールで指輪の絵文字💍をつけてる人に引いちゃう。彼氏のアカウントを書いてる人も、ちょっと…って思うかな！（苦笑）

好かれるインスタ投稿は〝自然に自分が映っている〟ショット！

Instagram

街角で♡



背景メインのつもりで自分もちゃっかり映ってるかんじが◎。キメキメじゃない、自然体なのがいちばん！

おしゃれカフェで♡



カフェ巡りだけでも楽しいけど、せっかくなら写真撮影。自分と料理と店内がいいかんじに映るように♪

嫌われるインスタ投稿はコレ一択！

＼自撮りばっかり！／



れんれん

学校用のアカウントとかでこれやっちゃうと、ナルシストだって思われちゃう！　たまにならいいと思うけど、バランスは大事!!

好かれるストーリーズはタイムリーでOFF感強めに！

Stories

キレイな景色



旅行とかお出かけしたら思い出として投稿。自分が映ってない投稿は、気軽に投稿することから始めて♪

場所だけメンション



見た人がこの場所どこだろう、って気になったときメンションされてると助かるし、このシンプルさが◎。

ラフな自撮り



スッピンくらいのラフさもOK！　意外とどうでもいいような投稿もウケるのがストーリーズのよさだよ♡

嫌われるストーリーズはコレ！

Stories



＼botに真剣に答える／

めちゃくちゃ真剣に答えてたり、逆にムキになってキレてたり…イキってるかんじに見える！　〝痛い〟って思われがちだよ!!（きゃすみる）

＼黒の背景にグチや病み／



小さめに文字を書いて、心配してほしい感を出して病んでますアピール。これはもう、完全に〝痛い〟認識されてる危ない行為だよ!!（きゃすみる）



＼表示が米粒になるほど投稿する／

上の部分が点々になるくらい〝米粒ストーリーズ〟はアウト。むかしの自分もやってたけどね（笑）。（まりくま）

好かれるTikTok投稿は〝流行りの音源〟にとりあえず乗っかる！

制服で友だちと♡



流行りの音源で制服着てワチャワチャしてるだけでも〝青春!〟ってかんじで、自分も見てる人も楽しめる♪

日常を繋げて歌詞動画に♡



むかしは歌詞を目立たせてたけど、最近では曲に合わせて動画撮影して、歌詞は書かないことが多め！

流行のダンスを踊る♡



とにかく流行ってる音源を使ったほうがバズりやすい！　ダンスのレベルはそこまで問われないよ♪

TikTok

嫌われるTikTokはコレ!

あたりまえだけど迷惑動画！

自分以外の人の顔が映り込まないようにすることも大事！　もしも映っちゃったときは、モザイクで隠すなりの配慮をするよ!!



さくてぃん

同じ音源ばっかり！

毎回同じだと見てて飽きられる！　あからさまにだれかの投稿をマネした動画も、炎上の原因になる可能性があるから気をつけて!!



きらうん

自分の顔ばっかり！

写真繋げて複数のせるのが流行ってたときとか、自撮りばっかりのせてるコはいい印象じゃなかったな。やっぱり自然そうなのが◎♪



のんち

最後に…SNSで気をつけるべき3か条はコレ!

1. 悪口は投稿しない！
2. 個人情報を明かしすぎない!
3. 社会のルールは守る！



ゆめぽて

だれかを傷つける言葉を使ってないか確認。自分はそんなつもりがなくても、カン違いされることもあるからね！



れんやっぽ

だれに見られてもいいようなものを投稿する！　だれが信用できて、だれが裏切るかはわからないからね!!



きゃすみる

客観視して、映ったらダメなものがないかとか確認する。実際に第三者に意見を聞いてみるのもありだよ！

デザイン／FLY　編集・文／橋本範子

せっかくの初遊びで友だちや男のコに「え…」って思われたくない!!

はじめて遊ぶ日の
好印象コーデマニュアル♥



初遊びのお悩み1

ブナンすぎると地味だし、個性を出しすぎると引かれそう！

キャラ強すぎてちょっと怖い…

地味すぎて印象薄め…



全身トレンドでキメすぎて親しみやすさゼロ(汗)



白ブラウス×黒スカートは定番すぎて個性ナシ(涙)

初遊びは定番＋1点トレンドアイテムがベスト♡

親しみやすいけど個性とトレンド感もある、
このバランスが初遊びにちょうどいいよ！



辛めなワークスカートは定番スエットで強さを引き算

カジュアル

大きなフリル襟×リボンも定番ボトムで甘すぎない♡

ガーリー

定番 ミニロゴスエット
＋
トレンド ワークスカート

トレンド フリルブラウス
＋
定番 台形スカート

スエット￥3299／ウィゴー　スカート￥2199／グレイル　帽子￥3990／エゴイスト 渋谷 109 店　ネックレス￥550／ラティス

ブラウス￥5390／オリーブ デ オリーブ　スカート￥1399／グレイル　イヤリング￥550／パリスキッズ原宿本店　バッグ￥858／サンキューマート

ちなみに…

メンズがいるときは“甘め小物”にして女のコ感をちょい足し♡

女のコらしさを足すときは、やりすぎると
引かれるから注意！　小物で少し甘くがベスト♡



左・ブルゾン￥6599、トップス￥2749 ／ともにウィゴー　パンツ￥6600 ／フィグメンツ　中央左・スエット、スカート、ネックレスは着回し。帽子￥2090 ／カシータ（アールセン）　中央右・ブラウス、スカート、イヤリングは着回し。バッグ￥7199 ／ Silly　右・トップス￥2749、パンツ￥5499 ／ともにウィゴー

＼初遊びのお悩み2／

一緒に遊ぶ友だちと自分の服のテイストがまったく違う！

テイストが違いすぎると少し気まずい…





ジャケット￥15990、スカパン￥11990 ／ともにジェイダ 渋谷 109 店　キャミソール￥980 ／ハニーズ　ブーツ￥6490 ／ cs T&P 渋谷 109 店

ブラウス￥7590 ／ロマンシュアル　スカート￥4290 ／イング　ローファー￥6050 ／ cs T&P 渋谷 109 店

そんなときは

ブナンなシンプルコーデに“相手のテイストに合わせたアイテム”をプラス！

寄せたいテイストのプラスアイテムは、
トレンド感のある目立つデザインを選んでね！



シンプルなデザインの定番カジュアルコーデ

オススメのベースコーデ

ミニロゴロンT
＋
台形スカート
＋
白スニーカー

トップス￥2858／W♥C　ベルトつきスカート￥1999／グレイル　ソックス（3足セット）￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥14300／プーマ



甘いピンクギンガムはパンツでカジュアル感もキープ

相手がガーリーのとき！

ミニロゴロンT
＋
ギンガム柄パンツ
＋
白スニーカー

トップス、スニーカーは着回し。パンツ￥1699／グレイル　イヤリング￥550／パリスキッズ原宿本店



メンズっぽすぎないカラーのシャカブルでちょいストリート

相手がストリートのとき！

マウンテンパーカ
＋
ミニロゴロンT
＋
台形スカート
＋
白スニーカー

トップス、スカート、ソックス、スニーカーは着回し。ブルゾン￥4290／レトロガール（アールセン）



面積少なめの小物のときは2点以上足してもOK！

相手がGALのとき！

ミニロゴロンT
＋
台形スカート
＋
黒バッグ＆厚底ブーツ

トップス、スカートは着回し。バッグ￥8990／ジェイダ 渋谷109店　ブーツ￥6490／cs T&P 渋谷109店　ネックレス￥990／ラティス



韓国っぽなキレイめトップスでK-POPアイドルの私服風に

相手が韓国系のとき！

シャーリングトップス
＋
台形スカート
＋
白スニーカー

スカート、ソックス、スニーカーは着回し。トップス￥5170／ユヌマンション　ネックレス￥330／ラティス

＼初遊びのお悩み3／

男のコと２人で遊びに行くときに何を着ていいかわからない！

メンズは〝女のコらしいけど、ちょっとカジュアル〟が好きみたい♡　露出も控えめに！



全身甘々なガーリーコーデは子どもっぽいとの声多数！

初デートでメンズに不評なコーデ

甘くしすぎて全身ブリブリ!!

デニム生地のロンスカに替えてカジュアルさをプラス♡



シャツ￥3299、パンツ￥5499／ともにウィゴー　Tシャツ￥6050、スニーカー￥16500／ともにプーマ

スカート￥2099、バッグ￥1899／ともにグレイル　ブラウス￥3190／エムズエキサイト(アールセン)　イヤリング￥660／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥5390／cs T&P渋谷109店



自分の彼女が露出多めは絶対にイヤ！と全否定

初デートでメンズに不評なコーデ

露出多めでオトナっぽすぎる!!

デコルテあきトップスに替えてほどよく肌見せ♡



トップス￥3190／エムズエキサイト(アールセン)　パンツ￥2480／ハニーズ　ネックレス￥330／ラティス　バッグ￥1099／グレイル　ブーツ￥7099／Silly

ジャケット￥6599、パンツ￥3299／ともにウィゴー　Tシャツ￥6600、スニーカー￥12100／ともにプーマ

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
モデル／辻加純、野々山ひなた、横溝菜帆、馬場海河、小堀遥功、郡司掛楓、ゆあさえみり
デザイン／渡邊萌(ma-hgra)　編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。


気温で変えられる
Warm
Chilly
昼はあったかいのに
夜は肌寒い…
4〜6月はコーデに悩みがち!
“寒暖差”対応コーデ!

これだと暑くても
服装を調整できない(涙)



昼
平均18°C

夜
平均10°C

4月は昼と夜で8°Cも違う!

＼ってことで／
4～6月は温度調整しやすい
レイヤード or 2WAY
アイテムを使った
コーデがオススメ♥

4～6月にオススメの

レイヤードアイテム!

薄手の長袖＋パーカやカーデがベスト！
脱いだ服は斜めがけして、おしゃれに活用♪

＼辛め派のコ／
透けハイネック
×
パーカ

Chilly
肌寒い



首元&おなかから見える
クール な柄でアクセント!

Warm
あったかい



ほどよい腕の透け感で
着心地も見た目も涼しげ★

パーカとトップスのセット￥8690／SPIRALGIRL　中に着たキャミソール￥990、スニーカー￥2990／ともにジーユー　パンツ￥10990／GYDA 渋谷109店　帽子￥5500／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ￥2380／神戸レタス

\\ 甘め派のコ //

ブラウス×カーディガン

Warm あったかい



定番のブラウス×デニムに赤カーデで差し色をON♪

Chilly 肌寒い



カーデのボタンを閉めて防寒しつつ襟を強調♡

カーディガン￥5500／ワンアフターアナザー ナイスクラップ　ブラウス￥5390／オリーブ デ オリーブ　スカート￥2099／グレイル　バッグ￥2199／W♥C　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥2990／神戸レタス

4〜6月にオススメの 2wayアイテム！

レイヤードはちょっと難しい…ってコは、テクいらずで簡単な2wayアイテムをチョイス！

\\ 甘め派のコ //

アームウォーマーつきニット

Chilly 肌寒い



アームウォーマーの長さで肌見せの分量を微調整！

Warm あったかい



日中はアームウォーマーを封印して半袖で過ごす♪

アームウォーマーつきニット￥1999、スカート￥1399／ともにグレイル　イヤリング￥330／ラティス　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥5499／ウィゴー

\\ 辛め派のコ //

袖が取り外せるブルゾン

Chilly 肌寒い



春は抜け感の出る白ブルゾンがGOOD！

Warm あったかい



袖を外すとおしゃれ度高めなベストに早変わり♪

ブルゾン￥8799／ウィゴー　トップス￥7190／ナディア フローレス エン エル コラソン　スカート￥4400／フィグメンツ　ネックレス￥990／ラティス　バッグ￥6990／エゴイスト 渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ブーツ￥2599／グレイル

もっと気温に合わせて
調整したいなら

3段階レイヤード！

気温が安定しない季節の変わり目。
3枚レイヤードなら、さらに細かく調整できるよ♡

辛め派のコ
Tシャツ × シャツ × ベスト のレイヤード

Chilly 肌寒い 3枚レイヤード



厚着に見えないのに3枚重ねでしっかり防寒★

Warm あったかい Tシャツ × シャツ



胸元から爽やかカラーのロゴを見せて春っぽさUP!

Hot 暑い Tシャツ × ベスト



初夏を感じる暑さには半袖でとにかく涼しく♪

シャツは
肩かけしても
OK♥

シャツ￥1799／グレイル　ベスト（別のシャツとセット）￥5720／スピンズ　Tシャツ￥1280／ハニーズ　スカート￥5500／シャギー（アンティローザ）　イヤリング￥330／ラティス　バッグ￥1990／ジーユー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥2970／神戸レタス

甘め派のコ
キャミ × 透けハイネック × カーディガン

Chilly 肌寒い 3枚レイヤード



下に仕込んだニットキャミで見た目以上にあったか♡

Warm あったかい キャミ × 透けハイネック



脱いだカーデは肩かけでホワイトコーデのポイントに♪

カーデは
肩かけしてもOK♥

Hot 暑い キャミ × カーディガン



デコルテあきのキャミで色っぽさも涼しさも◎!

カーディガンとキャミソールのセット￥2099、バッグ￥1899／ともにグレイル　トップス￥1490／ジーユー　ベルトつきショートパンツ￥5390／オリーブ デ オリーブ　イヤリング￥550／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　ローファー￥10890／RANDA

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　モデル／さくら、土屋惺来、衣璃、いぐさ、今堀奏　デザイン／岡村風香(ma-hgra)
編集・文／千木良節子
●掲載商品の問い合わせ先はショップリストにあります。
※クレジットのないアイテムはスタイリスト私物です。

友 or 彼

ウケたい相手別

どんなにコーデやメイクをがんばっても

前髪がキマんなきゃ

テンションだだ下がり!!

POPモデルの前髪のつくり方!



ここちゃの 友ウケ or 彼ウケ 前髪のつくり方！

素の前髪



中央部分が少し重めの前髪がコダワリ！　友ウケも彼ウケも固めすぎず、ほどよくふんわりと☆

前髪オーダー方法

「パッツンで眉毛が隠れる長さでオーダー。シースルーバングにしたいから、眉毛が見えるくらい薄めにしてる」

友だちと遊ぶときの 前髪セット法！



前髪を気にせず遊びたいから お直ししやすい軽め内巻き♪

使ったのはコレ！

A

リファビューティック ストレートアイロン

B


ザ・プロダクト ヘアワックス

1

←前髪の両サイドの束を残して、中央部分をⒶで軽く内巻きにする。１回で挟んで巻くよ。

2

→Ⓑを少しだけ取り、両手にのばす。手で前髪の外側と内側を挟んで、全体にのばす。

3

←シースルーになるように②で手に残ったワックスをなじませながら、余分な前髪を両サイドに流す。

デートのときの 前髪セット法！



ふんわりクルンとした 甘め前髪で可愛く盛る♡

使ったのはコレ！

A

リファビューティック ストレートアイロン

B

プリュスオー ポイントリペア

1

←前髪の両サイドをⒶで巻くよ。軽く内巻きにしつつ、外側に流れるように巻くのがポイント。

2

→①で巻かなかった中央部分をまとめてⒶで挟み、毛先を１回でクルンと内巻きにする。

3

←キープスプレーをするとガチガチになるから×。Ⓑで根元部分のアホ毛だけ抑えるよ。

そうらんの

友ウケ or 彼ウケ

前髪のつくり方！

素の前髪



重めでもシースルーでもない前髪だよ☆　コダワリが強めだから、前髪は絶対セルフカット派！

前髪オーダー方法

「目にかからないギリギリの長さでカット。中央はパッツン、両サイドだけ少し長めになるように切っているよ」

友だちと遊ぶときの前髪セット法！



“前髪命！”だからスプレーでガッチガチに固めるよ！（笑）

使ったのはコレ！

A



リファビューティック
ストレートアイロン

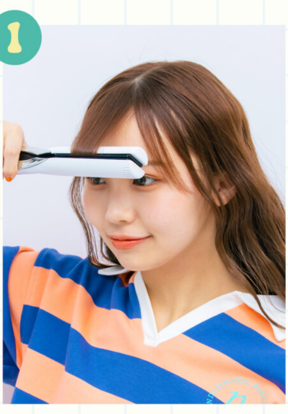
B



ケープ 3D
エクスト
ラキープ

how to make bangs

1



←前髪の両サイドの長い毛を残し、中央部分をⒶで巻く。毛先だけを軽く内巻きにする。

2



→形を整えたら、Ⓑを遠めから全体的にスプレーする。前髪をしっかり固めて崩れを防止！

デートのときの前髪セット法！



スプレーで固めすぎないでナチュラルなシースルー♡

使ったのはコレ！

A



リファビューティック
ストレートアイロン

B



ケープ 3D
エクスト
ラキープ

how to make bangs

1



←余分な前髪を両サイドに分けて、いつもよりも少しだけシースルーぎみの前髪にするよ。

2



→中央の薄い部分と両サイドで3等分に分けたら、中央の部分の毛先をⒶで軽く内巻きする。

3



←②で残した両サイドの毛はⒶでサイドに流しつつ、軽く内巻きに。最後に軽くⒷをスプレー。

あんころの 友ウケ or 彼ウケ 前髪のつくりかた！

素の前髪



触覚をつくらずに幅を広めに取った前髪が特徴！　巻き方や厚さでフンイキを変えているよ♡

前髪オーダー方法

「ワイドバングのシースルーでお願いしているよ。長さは巻いてもちょうどよくなるように、眉毛と目のあいだ！」

友だちと遊ぶときの 前髪セット法！



たくさん写真を撮るから しっかり固めて前髪キープ！

e bangs♥how to make bangs how to make bangs♥how to make bangs how to make bangs♥how to make bangs how to mak

使ったのはコレ！

A

アゲツヤ ポータブル ミニアイロン

B
モモリ 塗るだけで整うヘアキープブラシ


C
ケープ スーパーハード 無香料


1


←前髪の両サイドを残して、中央部分をⒶでまっすぐにする。うねりのない前髪にするよ。

2


→Ⓑでアホ毛を抑えつつ、形を整える。形が整ったらⒸを多めに振って、しっかりキープ。

デートのときの 前髪セット法！



少し内巻き＆シースルーで ナチュラルな可愛さを演出♪

e bangs♥how to make bangs how to make bangs♥how to make bangs how to make bangs♥how to make bangs how to mak

使ったのはコレ！

A

アゲツヤ ポータブル ミニアイロン

B
ケープ スーパーハード 無香料


1


←少し薄めになるように余分な前髪をサイドに流し、残った前髪をⒶでしっかり内巻きに。

2


→前髪と両サイドの毛を手グシでなじませながら形を整える。仕上げにⒷを軽くスプレー。

さくてぃんの

友ウケ or 彼ウケ

前髪のつくりかた！

素の前髪



前髪を気分で変えたいさくてぃんは、シースルーも楽しめる2way 前髪！　幅は広めだよ☆

前髪オーダー方法

「目にかからない長さで幅広めのパッツンに。量は少し重めだけど、シースルーにもできるようにオーダーしているよ」

友だちと遊ぶときの 前髪セット法！



オイルで濡れ感を出した
カジュアルなトレンド前髪！

使ったのはコレ！

make bangs♥how to make bangs how to make bangs♥how to make bangs how to

Ⓐ



アドスト プレミアム DS2 ストレートアイロン

Ⓑ



ダイアン ビートゥルー ビーガンヘアオイル

1



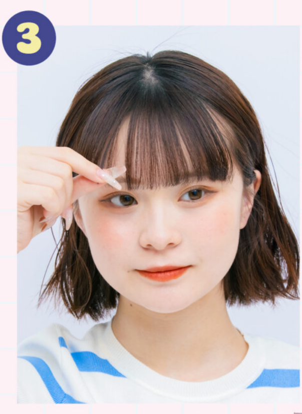
←前髪を3束に分け、左右の束をⒶで巻く。毛先だけ軽く内巻きにしつつ、サイドに流す。

2



→①で分けた中央の束を巻く。毛先のほうをⒶで挟み、軽く内巻きになるようにする。

3



←Ⓑを指先に軽くのばしたら、前髪全体に軽くつける。仕上げにコームでなじませるよ。

デートのときの 前髪セット法！



目元がスッキリ見えるよう
ナチュラルなシースルーに♪

使ったのはコレ！

Ⓐ



アドスト プレミアム DS2 ストレートアイロン

1



←シースルーバングになるよう、余分な毛を両サイドに分けて前髪の量を調整するよ。

2



→①で残した前髪をⒶでストレートにする。ナチュラルに見せたいからスタイリング剤はなし。

撮影／堤博之　モデル／阿部ここは、島田キラリ、山本杏、さくら
デザイン／近藤彩子　編集・文／千木良節子
※衣装＆アイテムは本人私物です。